

Wissenswertes über spezial- und erlebnistherapeutische Angebote

Musiktherapie

Die Musiktherapie ist der gezielte Einsatz von Musik im Rahmen der therapeutischen Beziehung zur Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung seelischer, körperlicher und geistiger Gesundheit. Im Gruppensetting wird gemeinschaftlich auf leicht spielbaren Instrumenten musiziert, Musik gehört oder gesungen

1 Gruppentermin wöchentlich à 50 Minuten; Einzeltermine nach Vereinbarung

Offenes Singen

Jeden Montagabend von 18:30 bis 19:30 Uhr laden wir alle Patienten zu unserer offenen Singgruppe ein, die von Bernd Grüning, Dipl. Musiktherapeut (FH) und zertifiziertem Singleiter, geleitet wird. Das Singen in unserer Klinik stärkt das Gemeinschaftsgefühl, fördert die Entspannung und wirkt sich positiv auf die Emotionen aus. Auf Wunsch wird die Teilnahme am Singen in den Therapieplan integriert.

Wichtig ist: Es geht nicht um richtiges oder falsches Singen. Jeder kann mitmachen und seine Stimme einbringen. Der Fokus liegt auf der Freude am gemeinsamen Singen und den positiven Effekten für Körper und Seele.

Kunst- und Kreativtherapie (Einzel und Gruppe)

Die Gestaltungstherapie ist ein fester Bestandteil unseres therapeutischen Angebots und wird sowohl in Gruppen- als auch in Einzelsitzungen durchgeführt.

Gruppentherapie:

Wöchentlich findet eine 90-minütige Gruppensitzung mit bis zu 10 Teilnehmenden statt. Die Einheiten beginnen mit einem Impuls oder Thema (z. B. Gruppenbild, Paarübung) und enden mit einer gemeinsamen Reflexion der entstandenen Werke. Ziel ist es, Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und wertfreies Miteinander zu fördern. Die Teilnahme ist freiwillig, bei Interesse ist in der Regel ein Platz verfügbar.

Einzeltherapie:

Die 60-minütigen Einzelsitzungen erfolgen nach ärztlicher Anordnung oder auf Wunsch der Patient:innen. Hier steht der individuelle therapeutische Prozess im

Vordergrund. Die Inhalte reichen von freien gestalterischen Übungen bis hin zu gezielten Themenbearbeitungen, z. B. Gefühlsbilder, Körperbilder oder Arbeiten im Tonfeld.

Die Auswahl von Materialien und Methoden (z.B. Farbe, Ton, Speckstein, Naturmaterialien) richtet sich nach dem individuellen Bedarf und dem Krankheitsbild der Patient:innen. Auch kreative Projekte wie Landart oder thematische Gruppenarbeiten sind möglich. Bereits zu Beginn des Aufenthalts erhalten alle Patient:innen eine Einführung in die Kreativtherapie. Der Kunstraum steht außerhalb der Therapiezeiten rund um die Uhr zur freien Nutzung zur Verfügung. Die Gestaltungstherapie wird von unseren Patient:innen sehr geschätzt – sei es als therapeutisches Medium oder zur Wiederentdeckung eigener kreativer Ressourcen.

1 Gruppentermin wöchentlich à 90 Minuten; Einzeltermine nach Vereinbarung

Aromapflege

Aromapflege ist eine unterstützende Pflegemethode, bei der ätherische Öle gezielt eingesetzt werden, um das körperliche, seelische und geistige Wohlbefinden zu fördern. Die Aromapflege basiert auf der Aromatherapie, hat allerdings einen stärkeren Fokus auf die pflegerischen Anwendungen im Alltag.

Kein Tag ist glücklich ohne Wohlgeruch – unter diesem Motto bietet das Pflege team in der CuraMed Akutklinik Albstadt ihren Patientinnen und Patienten die Aromapflege an. Einige der Mitarbeitenden des Pflege teams kennen die Aromapflege bereits aus anderen Kliniken und haben bereits damit gearbeitet.

Schnell kam, vor allem bei Kriseninterventionen mit Patientinnen und Patienten, der Wunsch auf, diese mit Aromapflege zusätzlich zu unterstützen. Aber nicht nur in Krisensituationen zu reagieren, sondern auch sehr geplant und durchdacht bei Patientinnen und Patienten vorzugehen. Die optimale Kombination entsteht aus Bezugs- und Aromapflege. Zusätzlich wird bei der Aromapflege noch der Bereich der Schmerztherapie abgedeckt, sehr zur Freude unseres Schmerztherapeuten.

Zukünftig ist geplant, das Aromapflege-Angebot noch zu erweitern. Zum aktuellen Zeitpunkt ist das Team dennoch sehr froh darüber, den Patientinnen und Patienten etwas ganz Individuelles anbieten zu können.

Folgende Angebote für die Patientinnen und Patienten gibt es derzeit:

- Duftträger (Kompressen oder Filzpad)
- Brust- und Bauchauflagen mit Mischölen
- Handmassage

- Kopfmassage (Gletscherschockmassage)
- Riechstäbchen
- Warme Auflagen