CURAMED

Akutklinik Albstadt

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.00 Uhr	Pflegevisite						
7.30 Uhr	Frühsport	Frühsport	Frühsport	Frühsport	Frühsport		
8.00 bis 9.00 Uhr	Frühstück						
9.00 Uhr	Achtsamkeit & Mentalisierung Gruppe	Vertrauens-basierte Therapie Gruppe	Psychotherapie Einzel (50 min.)	Vertrauens-basierte Therapie Gruppe	Musiktherapie Gruppe		
9.30 Uhr							
10.00 Uhr		Interaktionelle Gruppe	Sozial-Emotionales Training Gruppe	Interaktionelle Gruppe	Sozial-Emotionales Training Gruppe	Qi Gong (körperbezogene Psychotherapie)	
10.30 Uhr							
11.00 Uhr							
11.30 Uhr	Bewegungs- & Koordinations-training Gruppe	Heißluft/ Massage Einzel	Nordic Walking Gruppe	Kranken-gymnastik	Bewegungs- und Koordinations-training Gruppe	Facharztvisite Innere Medizin/ Kardiologie	
12.00 Uhr							
12.30 bis 13.30 Uhr	Mittagessen						
13.30 Uhr	Faszienfitness (körperbezogene Psychotherapie) Gruppe	Aufnahme Facharzt	Gestaltungs-therapie Gruppe	Rückenschule	Dance Yoga Gruppe		
14.00 Uhr				Atemtherapie		Piloxing (körperbezogene Psychotherapie)	
14.30 Uhr	Pilates (körperbezogene Psychotherapie) Gruppe	Kranken-gymnastik					
15.00 Uhr				Chefarztvisite	Psychotherapie Einzel (50 Min.)		
15.30 Uhr	Musiktherapie Gruppe	Yoga (körperbezogene Psychotherapie) Gruppe	Psychoedukation Gruppe				
16.00 Uhr				Heißluft/ Massage			
16.30 Uhr							
17.00 Uhr	Progressive Muskel-entspannung nach Jacobsen Gruppe	Psychotherapie Einzel (50 min.)	Therapeutisches Bogenschießen Gruppe	Progressive Muskel-entspannung nach Jacobsen Gruppe	Zumba Gruppe		
17.30 Uhr							
18.00 bis 19.00 Uhr	Abendessen						