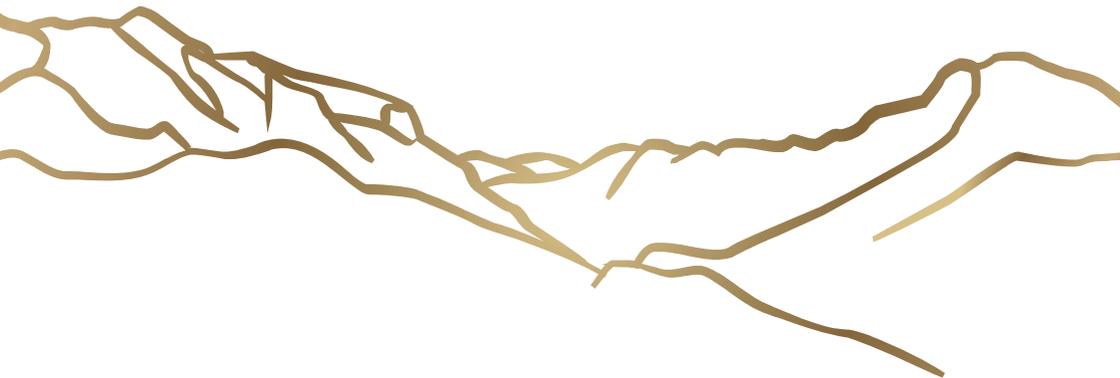


# CURAMED

Akutklinik Albstadt

Kompakte Klinikinformation –  
alles auf einen Blick



*Zeit für Veränderung.*



### Über die Klinik

- Akutklinik für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie
- Kapazität: 38 Einzelzimmer
- Standort: 72461 Albstadt
- Lage: Zwischen Wald und Wiesen, mitten in der Schwäbischen Alb
- Freundliche, familiäre und ruhige Atmosphäre

### Spezialisierungen

- Angsterkrankungen
- Depression
- Burn-out
- Trauer- und Trauerbewältigung
- Chronischer Schmerz
- Schlafstörung
- Komorbide Suchterkrankung
- Trauma

### Behandlungsspektrum

- Adultes ADHS
- Anpassungsstörungen
- Essstörungen
- Long Covid & Post Covid
- Kopfschmerzen/Migräne
- Krankheitsbewältigung
- Krisenintervention
- Mobbing
- Panikattacken
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Psychosen: Nach Remission der Wahnsymptomatik
- Psychosomatik im Alter
- Schmerzerkrankungen
- Somatoforme Krankheitsbilder
- Sucht- und Abhängigkeits-erkrankungen

### Besonderheiten

- 3-mal 50 Minuten Einzel-Psychotherapie pro Woche
- Multidimensionales Therapiekonzept
- Interdisziplinäres Schlaflabor
- Fach- & abteilungs-übergreifendes Behandler-Team
- Patienten-Therapeuten-Schlüssel 4:1
- 24-Stunden Überwachung in Krisensituationen

### Ausstattung:

- Panoramaterrasse mit Loungemöbeln
- 2000 Quadratmeter große Parklandschaft
- Japanischer Garten
- Bogenschießanlage

# Beispielhafter Therapieplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00 Uhr	Pflegevisite						
7:30 Uhr	Frühsport	Frühsport	Frühsport	Frühsport	Frühsport		
8:00-9:00 Uhr	Frühstück						
9:00 Uhr	Achtsamkeit & Mentalisierung	Kommunikative Bewegungstherapie	Psychotherapie Einzel	Kommunikative Bewegungstherapie	Musiktherapie		
9:30 Uhr							
10:00 Uhr		Interaktionelle Gruppe	Sozial-Emotionales Training	Interaktionelle Gruppe	Soziales-Emotionales Training	Qi Gong (körperbezogene Psychotherapie)	
10:30 Uhr							
11:00 Uhr							
11:30 Uhr	Bewegungs- und Koordinationstraining	Heißluft/Massage	Zumba	Krankengymnastik	Bewegungs- und Koordinationstraining	Facharztvisite Innere Medizin/ Kardiologie	
12:00 Uhr							
12:30-13:30 Uhr	Mittagessen						
13:30 Uhr	Faszienfitness (körperbezogene Psychotherapie)	Aufnahme Facharzt	Gestaltungstherapie	Rückenschule	Feldenkrais-Methode		
14:00 Uhr				Atemtherapie			Piloxing (körperbezogene Psychotherapie)
14:30 Uhr	Pilates (körperbezogene Psychotherapie)	Krankengymnastik					
15:00 Uhr				Chefarztvisite	Psychotherapie Einzel		
15:30 Uhr	Musiktherapie	Yoga (körperbezogene Psychotherapie)	Psychoedukation				
16:00 Uhr				Heißluft/ Massage			
16:30 Uhr							
17:00 Uhr	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PME)	Psychotherapie Einzel	Therapeutisches Bogenschießen	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PME)	Nordic Walking		
17:30 Uhr							
18:00-19:00 Uhr	Abendessen						

# Zentrale Ansprechpartner



Geschäftsführer  
Bernd M. Scheffold  
Tel. +49 7432 90717-88  
b.scheffold@curamed-kliniken.de



Ärztlicher Direktor,  
Medizinischer Geschäftsführer  
Priv.-Doz. Dr. med. Dr. phil.  
Yasin Möller  
Tel.+49 7432 90717-0  
y.moeller@curamed-kliniken.de



Stellvertretender Chefarzt,  
Leitender Psychologischer  
Psychotherapeut  
Dr. med. Dipl.- Psych.  
Thomas Frittrang  
Tel.+49 7432 90717-0  
t.frittrang@curamed-kliniken.de



Pflegedienstleitung  
Sibylle Müller  
Tel.+49 7432 90717-70  
s.mueller@curamed-kliniken.de



Leitung Physiotherapie  
Sonja Deliso  
Tel. +49 7432 90717-0  
s.deliso@curamed-kliniken.de



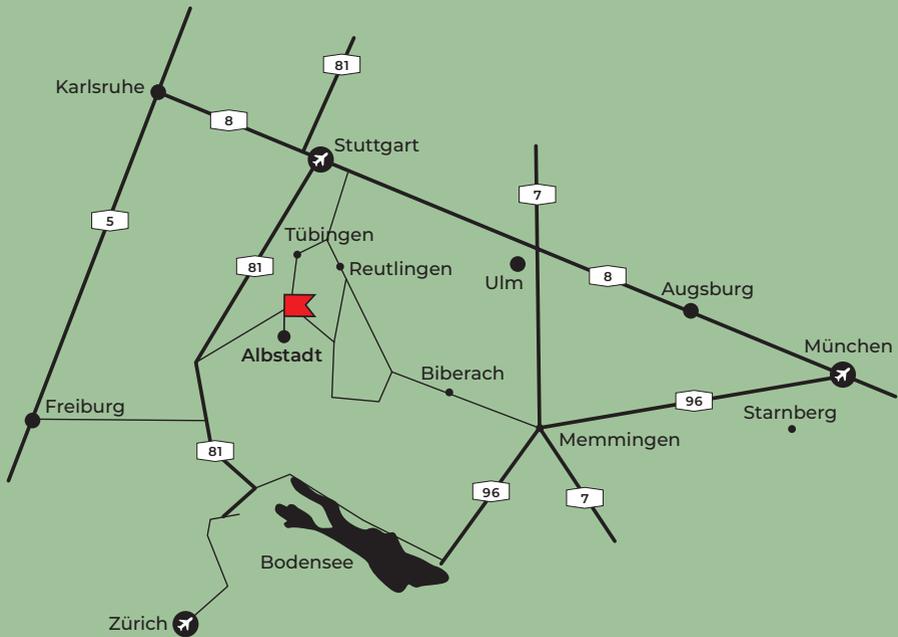
Verwaltungsleiter  
Christian Bohler  
+49 7432 90717-94  
c.bohler@curamed-kliniken.de



Leitung Zentrales  
Patientenmanagement  
Jennifer Schwarz  
Tel.+49 7432 13096-20  
j.schwarz@curamed-kliniken.de



Marketingmanagerin  
Julia Völker  
+49 8322 602-158  
ju.voelker@curamed-kliniken.de



## Akutklinik Albstadt GmbH

Privatklinik für Psychosomatische Medizin,  
Psychiatrie und Psychotherapie

Privatambulanz Psychosomatik/Psychiatrie  
Pravatambulanz Innere Medizin/Kardiologie

Unter Nank 64  
72461 Albstadt

Tel.: +49 7432 90717-99  
[info@akutklinik-albstadt.de](mailto:info@akutklinik-albstadt.de)

Ein Unternehmen der

**CURAMED**  
KLINIKEN