

Zeit für Veränderung.

CURAMED

AKUTKLINIK ALBSTADT

PRIVATKLINIK FÜR
PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN,
PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE.





Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

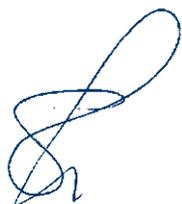
immer mehr Menschen fühlen sich in unserer komplexen Welt ratlos, ängstlich oder haben keine Perspektive mehr. Auch mit Hilfe von Ratschlägen anderer finden viele nicht mehr heraus aus belastenden Situationen, die bisweilen sogar ausweglos erscheinen.

In Form sorgfältiger Behandlung und Therapie psychosomatischer Störungen und Erkrankungen bieten wir hier ebenso wertvolle wie wirkungsvolle Hilfe und Unterstützung. Ein Ansatz, mit dem wir heute eine bundesweit geschätzte Adresse sind – willkommen in der Akutklinik Albstadt! Unser erklärtes Ziel ist es, Sie in einer vertrauensvollen, Halt gebenden Atmosphäre und einem wohltuenden Ambiente zu begleiten. So können Sie Ihr inneres Gleichgewicht finden und Ihre körperliche und seelische Gesundheit wiederherstellen.

Reichlich Zeit für das persönliche Gespräch

Eine multimodale und interdisziplinäre Zusammenarbeit der verschiedenen Fachrichtungen unseres Hauses gewährleistet dabei besonders präzise Diagnosen und unterstützt das Finden genau der Therapie, die Ihren Behandlungsprozess optimal fördert. Die wesentliche Grundlage dazu bildet stets das ausführliche persönliche Gespräch, für das wir uns immer Zeit nehmen.

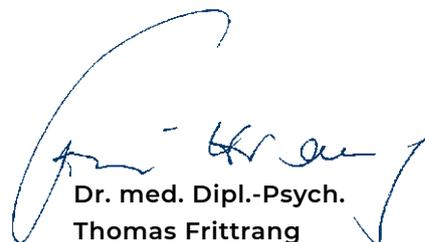
Mit herzlichen Grüßen
Ihre Klinikleitung



Bernd M. Scheffold



**Priv.-Doz. Dr. Dr. med.
Yasin Möller**



**Dr. med. Dipl.-Psych.
Thomas Frittrang**

Im besten Sinne des Wortes wohltuend sind auch die Rahmenbedingungen, die Sie bei uns erwarten – zum Beispiel die wunderschöne naturnahe Lage unserer Klinik mitten in der Schwäbischen Alb, nicht weit entfernt vom gleichnamigen UNESCO-Biosphärenreservat. Das bedeutet Erholung für Körper und Seele in echter Wohlfühlatmosphäre.

Perfektes Zusammenspiel

Auch die Architektur unseres Hauses spiegelt wider, was uns aus medizinischer Sicht auszeichnet: eine perfekte Symbiose aus interdisziplinärer Fachkompetenz und modernsten schulmedizinischen Behandlungsmethoden mit einer ausgeprägten Dienstleistungskultur. Weil wir überzeugt sind, dass neben aller Kompetenz auch ein ansprechendes und freundliches Umfeld eine zentrale Rolle für effiziente Behandlungen und schnelle Gesundung spielt. Qualitäten, die die Akutklinik Albstadt in Summe zu einem einzigartigen Ort machen.

Vertrauen Sie sich in familiärer und professioneller Atmosphäre unseren spezialisierten Ärzten und Therapeuten an, tun Sie Ihrer Seele ganzheitlich etwas Gutes und genießen Sie die Ruhe und Natur der Schwäbischen Alb! In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen erfolgreichen und guten Aufenthalt in unserem Haus.



Bernd M. Scheffold
Geschäftsführer



**Priv.-Doz. Dr. Dr. med.
Yasin Möller**
*Medizinischer Geschäftsführer
Ärztlicher Direktor*



**Dr. med. Dipl.-Psych.
Thomas Frittrang**
*Stv. Ärztlicher Direktor
Leitender Psychologischer
Psychotherapeut*

Seite

06

Unsere Fachabteilungen & Spezialisten

Erfahren Sie mehr über unsere einzelnen Abteilungen und die jeweilige Leitung

Seite 06 – 09

Seite

10

Behandlung & Therapie

Was wir für Sie tun können – im kompletten Überblick

Seite 10 – 19

Seite

20

Behandlungsablauf

Von der Aufnahme bis zur Entlassung: alles Wichtige übersichtlich zusammengefasst

Seite 20 – 27

Seite

28

Tagesklinik & Privatambulanzen

Informationen für ambulante und Tagespatienten

Seite 28 – 29

Seite

30

Qualitäts- management

Was wir tun, um tägliche Spitzenleistungen zu sichern

Seite 30 – 35

Seite

36

Klinikambiente & Räumlichkeiten

Wissenswertes von Ausstattung bis Atmosphäre

Seite 36 – 45

Seite

46

Freizeit auf der Schwäbischen Alb

Eine Entdeckung für sich: unsere Region

Seite 46 – 53

Seite

54

Kontakt & Anmeldung

Alles zur Kontaktaufnahme mit uns

Seite 54 – 59



Unsere Fachabteilungen Unsere Spezialisten

06

Bei uns betreut Sie ein perfekt eingespieltes Team, bestehend aus Ärzten diverser medizinischer Fachabteilungen und erfahrenen Therapeuten: Wir decken nahezu das gesamte Behandlungsspektrum psychosomatischer Störungen und Erkrankungen ab – sowohl innerhalb der jeweiligen Disziplin als auch im übergreifenden Zusammenspiel.

Alle Abteilungen stehen dabei für eine fachlich wie menschlich erstklassige Betreuung und Begleitung durch erfahrene und kompetente Ärzte, Mediziner, Psychologen und Physiotherapeuten. Besonderen Wert legen wir auch auf die richtigen menschlichen Qualitäten, um als Patient vertrauen zu können und sich für die Therapie und die damit verbundenen Angebote und Interventionen zu öffnen.

Ein nahezu einmaliger Patienten-Therapeuten-Schlüssel von vier zu eins ermöglicht gleichzeitig die energetisch wie zeitlich erforderliche Intensität, die erst das volle Potenzial einer Therapie erschließt.

Im Hintergrund gewährleisten ein professionelles Qualitätsmanagement sowie eine positive und wertschätzende Arbeitskultur die nötige Grundlage für regelmäßige Höchstleistungen und ermöglichen ein kontinuierliches Optimieren unserer Angebote. Darüber hinaus prägen sie ein ebenso angenehmes wie konstruktives Miteinander, von dem alle profitieren.

Priv.-Doz. Dr. Dr. med. Yasin Möller

*Medizinischer Geschäftsführer
Ärztlicher Direktor*

*Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Facharzt für Neurologie, Facharzt für Öffent-
liches Gesundheitswesen, Sozialmedizin,
Suchtmedizin*



Psychosomatik & Psycho- therapie, Psychiatrie

Wenn die Seele durch den Körper spricht: Für so manche körperliche Beschwerden bedarf es einer psychosomatischen Abklärung – oft verstecken sich dahinter psychische Ursachen. In der Behandlung spielt neben dem Einsatz von Medikamenten und Entspannungstechniken vor allem die Psychotherapie eine tragende Rolle, um heilsame Veränderungen zu bewirken. So können im Lauf der Zeit die körperlichen Beschwerden verblassen, weil das eigentliche Thema im therapeutischen Gespräch gesehen und bearbeitet wurde. In unserem Fachbereich Psychiatrie behandeln wir darüber hinaus schwerpunktmäßig Depressionen, die einen bestimmten Krankheitsgrad überschritten haben.

Dr. med. Dipl.-Psych. Thomas Frittrang

*Stv. Ärztlicher Direktor,
Ltd. Psychologischer Psychotherapeut*

*Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Rehabilitationswesen, Suchtmedizin, Foren-
sische Psychiatrie, Verkehrsmedizin, Psycho-
logischer Psychotherapeut*



Irma Marwedel

Oberärztin

*Fachärztin für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Psychoonkologie*



Dr. med. Isabell Mommert

Konsiliarärztin

*Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Manuelle Medizin, Notfallmedizin, Ärztliche
Osteopathie (DAAO), Faszientrainerin,
Pilatesrainerin*



Suchtmedizin

Angststörungen, Überbelastung, Existenzängste und andere subjektiv erlebte Einschränkungen führen nicht selten dazu, dass Menschen versuchen, sich unter Einsatz von Alkohol, Drogen oder Medikamenten selbst zu behandeln. Wird dies nicht medizinisch überwacht, kann ein solches Vorgehen in einer klassischen Sucht enden, die zu der eigentlichen Grunderkrankung dann noch hinzukommt. Hier greift die Suchtmedizin, die ebenfalls mit einer eigenen Fachabteilung in unserem Haus vertreten ist.

Psychoonkologie

Krebs: eine Diagnose, die Betroffene wie Angehörige abrupt aus dem Alltag herausreißt und oft existenzielle Ängste mit sich bringt. Sie wirken sich sowohl auf den Heilungsprozess als auch auf die Lebensqualität aus.

Hier setzt die Psychoonkologie an: Ihr Ziel ist es, Patienten dabei zu unterstützen, einen möglichst offenen Umgang mit der Krebserkrankung zu finden. Was sich in der Regel nicht nur auf die laufende Behandlung positiv auswirkt, sondern auch ein bestmögliches Weiterführen des eigenen Lebens fördert.

Körperbezogene Therapie

Sie unterstützen nicht nur Heilung und Gesundheit, sondern fördern auch eine generell wichtige Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele: unsere Angebote und Leistungen im Rahmen der körperbezogenen Psychotherapie, etwa in Form von Osteopathie, Pilates oder Faszientraining. Sehr häufig erlauben diese Behandlungen auch eine übergreifende Sicht, die unerkannte Zusammenhänge oder weitere Heilungschancen erkennen lassen. Alle Behandlungen erfolgen durch fachlich erstklassig geschulte und erfahrene Therapeuten und sind wissenschaftlich umfassend bestätigt.

UNSERE FACHABTEILUNGEN UNSERE SPEZIALISTEN

Dr. med. Tibor Fülöp

*Ärztliche Leitung
Somatischer Bereich*

*Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie,
Facharzt für Allgemeinmedizin*



Dr. med. Hartmut Wältner

Facharzt für Allgemeinmedizin



Dr. med. Hansjörg Schiele

Facharzt für Allgemeinmedizin



08

Innere Medizin/Kardiologie/Allgemeinmedizin

Der Fachbereich Innere Medizin/Kardiologie/Allgemeinmedizin gewährleistet eine grundlegende, umfangreiche Erfassung der physischen Ebene des Menschen – denn sie kann sowohl ursächlicher Auslöser einer geistig-seelischen Störung sein als auch infolge einer solchen zusätzlich in Mitleidenschaft gezogen werden.

Ergänzend dazu vervollständigt auch der Fachbereich Allgemeinmedizin das medizinische Spektrum unseres Hauses von einer grundsätzlichen Warte aus. Insbesondere sichert er eine wertvolle, übergreifende

Sichtweise auf die jeweilige Thematik oder deckt bei Bedarf Bereiche ab, die von anderen Fachbereichen nicht erfasst werden. So wird auch aus dieser Perspektive stets die nötige Ganzheitlichkeit einer Behandlung unterstützt. Darüber hinaus werden hier wichtige Weichen gestellt, falls eine spätere hausärztliche Weiterbetreuung angeraten ist.

Komplettiert wird dieser Bereich durch die Somatische Medizin. Mit ihr verfügt unser Haus über eine nochmals vertiefte Kompetenz im Erkennen und Behandeln der

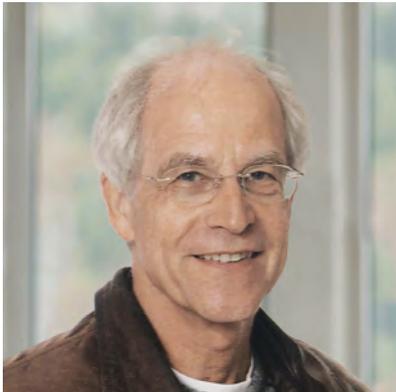
körperlich-physischen Ebene eines psychosomatischen Leidens. Auch hier kann es sich sowohl um eine körperliche Erkrankung handeln, die als Auslöser weiterer Beschwerden und Krankheiten am Anfang steht, als auch um Folgeerkrankungen und Wechselwirkungen vor dem Hintergrund einer geistig-seelischen Störung.

Darüber hinaus liefert die somatische Medizin regelmäßig wertvolle Impulse, um auf körperlicher Ebene geistig-seelische Heilungsprozesse positiv zu beeinflussen.

**Dr. med.
Jürgen Bauer**

Konsiliararzt

*Facharzt für Anästhesiologie,
Spezielle Schmerztherapie,
Naturheilverfahren, manuelle Medizin*



**Dr. (INESSM)
B. Kada Benotmane**

Belegarzt

*Arzt, Allergologie, Schlafmediziner,
Ernährungsmediziner, Umweltmediziner,
Psychosomatische Grundversorgung*



**Multimodale
Schmerztherapie**

In Form einer multimodalen Schmerztherapie bietet unsere Klinik Schmerzpatienten die Möglichkeit, in einem geschützten Umfeld Schmerzen ganzheitlich behandeln zu lassen, so dass ein beschwerdefreies Leben wieder möglich wird. Besonders richtet sich unser Angebot an Schmerzgeplagte, bei welchen psychische Komponenten wie Stress im Beruf, Probleme im Privatleben oder andere Belastungen die Ursache bilden. Ebenso profitieren Menschen, die bereits seit längerem unter chronischen Schmerzen leiden und infolge von psychischen Auswirkungen wie einer Depression oder psychosozialen Einschränkungen betroffen sind.

Schlafmedizin

Ob Zähneknirschen, Alpträume, Atemaussetzer oder Schnarchen: Unsere Fachabteilung Schlafmedizin ist auf die Behandlung unterschiedlichster Störungen spezialisiert, die den Schlaf – und damit langfristig auch die Gesundheit – beeinträchtigen. Dank eigenem Schlaflabor verfügen wir über besonders umfangreiche Möglichkeiten, Patienten im Schlaf gezielt zu überwachen und zu analysieren – wichtig, um die jeweiligen psychischen Einschränkungen präzise zu diagnostizieren und eine entsprechende Behandlung einzuleiten.



Unsere wichtigsten Grundsätze in Behandlung & Therapie

Bio-psycho-soziales Behandlungsmodell

Auf allen Ebenen ansetzen: Dafür steht das bio-psycho-soziale Behandlungsmodell, an dem wir uns orientieren. Es vereint die Aspekte Gesundheit und Krankheit, Individualität und Einzigartigkeit sowie Leib und Seele unter einem Dach. In der Therapie geht es vor allem darum, Ressourcen zu erarbeiten, um die Fähigkeit für das Empfinden von Freude und Glück wieder zu aktivieren, so dass eine neue innere Grundhaltung entsteht. Auf diese Weise werden neue Kraftquellen erschlossen und es wird eine positive Neuausrichtung von innerer Stärke gefestigt.

Ganzheitliches Therapiekonzept

Darüber hinaus steht unser Haus auch für ein bewusst ganzheitliches Therapiekonzept. Hierzu verfügen wir über vielseitige, wissenschaftlich anerkannte Therapieformen. Die jeweilige Kombination der einzelnen Modelle und Behandlungen wird dabei individuell für jeden Patienten erstellt; alle Behandlungen werden im Therapieverlauf regelmäßig überprüft und angepasst.

Sorgfältige Diagnostik

Eine sorgfältige Eingangs- und Verlaufsdiagnostik dient dazu, den Eingangsbefund festzuhalten und den Verlauf Ihrer Behandlung sowie zugehörige Anpassungen und Änderungen präzise zu dokumentieren. Am Ende Ihres stationären Aufenthalts in unserer Klinik folgt darüber hinaus die Abschlussdiagnostik. Sie belegt Ihren gesundheitlichen Zustand zum Zeitpunkt der Entlassung und gibt mögliche Hinweise auf eine eventuelle weiterführende Behandlung oder eine Intervallbehandlung.

Tiefenpsychologie

Im Rahmen der Tiefenpsychologie werden die Ursachen für aktuelle Symptome im intensiven Gespräch aufgedeckt. Ziel ist es, unbewusste Verhaltensmuster, die negativen Einfluss auf gegenwärtiges Verhalten haben, zu erkennen und in bewusste positive Grundmuster zu transformieren.

Verhaltenstherapie

Auf therapeutischer Ebene bildet die Verhaltenstherapie einen unserer Schwerpunkte. Patienten erarbeiten in ihr gezielt neue Verhaltensmuster und lernen, diese in den Alltag zu integrieren. Dies führt zu anderen, positiven Erfahrungen, die bisherige destruktive Verhaltensweisen im Lauf der Zeit überschreiben, so dass eine neue, positive Grundeinstellung entsteht. Dabei werden auch neue Handlungsansätze zur Bewältigung besonderer Belastungssituationen erarbeitet.

Pharmakologie

Bei Bedarf erfolgt der begleitende Einsatz spezieller Medikamente, etwa um das Bewältigen psychologisch belastender Situationen vorübergehend zu erleichtern. Sämtliche Medikationen werden im Verlauf der Therapie wieder so zeitnah wie möglich beendet.

Behandlungs- spektrum

12

Psychosomatische Störungen und Erkrankungen können sich auf vielfältige Art und Weise zeigen. Als spezialisierte Fachklinik sind wir sowohl mit gängigen als auch mit selteneren Symptomen, Erscheinungsformen und Krankheiten gut vertraut.

Krankheitsbilder im Überblick

- ADHS
- Angsterkrankungen
- Anpassungsstörungen
- Burnout
- Chronischer Schmerz
- Depression
- Essstörungen
- Komorbide Suchterkrankungen
- Krankheitsbewältigung
- Krisenintervention
- Mobbing
- Panikattacken
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Psychokardiologie
- Psychoonkologie
- Psychosen
- Psychosomatik im Alter
- Schlafstörungen
- Schmerzerkrankungen
- Schwindel und Tinnitus
- Somatoforme Krankheitsbilder
- Sucht- und Abhängigkeits-erkrankungen
- Trauer und Trauerbewältigung
- Trauma



Unsere Spezialgebiete

Angsterkrankungen

Panikattacken, Angst vor dem Betreten von Geschäften, vor dem Fahren in öffentlichen Verkehrsmitteln oder vor dem Besuch von Veranstaltungen: nur einige Beispiele von vielen für typische Angststörungen und Angsterkrankungen, wie sie heute häufiger denn je auftreten.

Burnout

Das Burnout-Syndrom betrifft heute nicht nur Manager, sondern zunehmend Menschen aller Art und in sämtlichen Lebenslagen. Im Gegensatz zur Depression ist diese Erkrankung dabei deutlich schwieriger zu diagnostizieren, da in der Regel viele und verschiedenste Ursachen und Symptome zusammenspielen.

Chronischer Schmerz

Auch chronische Schmerzen sind ein typisches Thema unserer heutigen Zeit. Kennzeichnend ist hier ein Schmerz, der mehr als sechs Monate andauert. In der Regel besteht damit kein Zusammenhang mehr zwischen Ursache und Empfindung, sondern es liegt ein eigenständiges Krankheitsbild vor, etwa in Form einer chronischen Schmerzstörung.

Depression

Ob aus dem aktuellen Umfeld heraus oder aufgrund von Ursachen, die weit in der Vergangenheit liegen: Depressionen können unterschiedlichste Auslöser haben. In Deutschland zählen sie zu den häufigsten psychischen Erkrankungen.

Komorbide Suchterkrankungen

Viele Menschen, die an einer Suchterkrankung leiden, sind gleichzeitig auch von einer Angsterkrankung oder Depression betroffen. Eine solche komorbide Suchterkrankung bedeutet meist eine enorme zusätzliche Belastung, da sich die Symptome beider Erkrankungen gegenseitig beeinflussen und einen regelrechten Teufelskreis bilden können.

Schlafstörungen

Gelegentliche kleinere Unregelmäßigkeiten beim Schlaf sind durchaus normal. Eine chronische Schlafstörung (Insomnie) hingegen liegt vor, wenn Betroffene mindestens drei Nächte in Folge pro Woche keinen Schlaf finden – und das über einen Zeitraum von länger als sechs Monaten. Auch hier bieten wir umfassende Hilfe, unter anderem unter Einsatz eines eigenen Schlaflabors.

Schwindel und Tinnitus

Tinnitus und Schwindelgefühle bedeuten eine erhebliche Beeinträchtigung des inneren Erlebens. Mit mehreren modernen Therapieformen bietet unsere Klinik hier überdurchschnittlich hohe Chancen auf eine deutliche Besserung – oder gar einen endgültigen Abschied von der Dauergeräuschkulisse im Ohr oder dem Schwindel.

Trauer und Trauerbewältigung

Im Unterschied zur Traurigkeit, die nach einer gewissen Zeit wieder vorbei ist, ist bei ausgeprägter Trauer mitunter professionelle Begleitung erforderlich – denn hier geht es um einen länger anhaltenden inneren und äußeren Prozess, der das Maß einer Traurigkeit oft weit übersteigt. Auch hierzu verfügen wir über eine umfassende Spezialisierung.

Trauma

Ein Trauma kann aus unterschiedlichsten Gründen entstehen: eine spontane gravierende Erkrankung, ein Unfall oder Todesfall, aber auch unerwartete Lebenssituationen. Mit unserer besonderen Spezialisierung im Bereich Traumamedizin bieten wir hier wertvolle Hilfe und Unterstützung an, damit Sie als Patient wieder zurück in ein möglichst unbeschwertes Leben finden.

Therapiebausteine

Unsere Klinik kombiniert in der Regel interdisziplinär und multidimensional wirkende Therapie- und Behandlungsbausteine – ob psychotherapeutische Behandlung, psychosomatische Pflege oder ausgewählte Entspannungsverfahren.



14

Psychotherapeutische Behandlung

Hierbei handelt es sich vorwiegend um psychodynamisch orientierte oder verhaltenstherapeutische Einzelbehandlungen, psychodynamische Gruppentherapien und indikative Gruppen sowie um systemische Therapie.

Medizinische Behandlung

Eine medizinische Behandlung erfolgt für körperliche Basisbehandlungen und Spezialtherapien, für internistische und neurologische Abklärungen sowie zur psychiatrischen, psychotherapeutischen und psychosomatischen Diagnostik. Eine entsprechende schulmedizinische und komplementärmedizinische Pharmakotherapie steht ebenfalls zur Verfügung.

Psychosomatische Pflege

Die psychosomatische Pflege findet in Form der allgemeinen Pflege statt. Unsere Pflegekräfte sind speziell geschult und befähigt in helfender Therapie und Milieuthérapie sowie zur Begleitung von Achtsamkeitstherapien, Motivationsprogrammen und Trainingsprogrammen zur Annahme einer Therapie. Gleichmaßen gilt dies auch für die Aktivierung und Mobilisierung sowie zur Unterstützung bei allgemeinen progressiven Entwicklungsmöglichkeiten und für Neuorientierungen. Seitens der Ausstattung verfügt unsere Klinik über ein zentrales Schwesternzimmer sowie ein Notfallzimmer zur somatischen Basisüberwachung.

Diätetik und Ökotrophologie

Im Mittelpunkt steht hier eine individuelle Schulung und Beratung, Aufklärung und Begleitung von Patienten bei der Umstellung von Essgewohnheiten – meist aus dringenden medizinischen Indikationen.

Entspannungsverfahren

Entspannungsverfahren sind in unserem Haus Teil der Stressbewältigungsgruppen. In diesen Gruppen werden schwerpunktmäßig individuelle Stressoren lokalisiert, um Lösungsansätze zu ihrer Verminderung und Überwindung zu finden – hier unter Zuhilfenahme von Entspannungsverfahren wie Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Skill-Training und Tai Chi.

Physiotherapie und Bewegungstherapie

Beide Verfahren werden zur Überwindung pathogener Schonhaltungen angewandt. Unser Fokus liegt dabei auf Patienten mit chronischen Schmerzstörungen sowie hypochondrischen oder anderen Störungen mit ausgeprägter angstbesetzter Körperschonung.

Ressourcenorientierte Kreativ- und Körpertherapie

Zu diesem Bereich zählt insbesondere die Gestaltungstherapie in Gruppen. In der gestaltungstherapeutischen Gruppe wird zu Beginn ein Impuls, ein Thema vorgestellt oder ein bestimmtes Setting arrangiert (Gruppenbilder, Paarübung) und die entstandenen Gestaltungen anschließend gemeinsam angeschaut. Selbstbilder werden dadurch erweitert, Ressourcen und Bedürfnisse erkannt oder aber auch noch zuvor Unbewusstes verdeutlicht und integriert.

Künstlerisch-gestalterische Ausdrucksmöglichkeiten unterstützen und begleiten hier die jeweils verbale Therapie. In der Kunst- und Gestaltungstherapie geht es im weitesten Sinne um schöpferische Prozesse und Selbsta Ausdruck. Künstlerisches Können ist hierfür keine Voraussetzung.



Durch das malerische und plastische Gestalten können individuelle, bis dahin unbewusste Konfliktbereiche rascher deutlich werden als in der verbalen Therapie. Dies ist gerade bei Patienten mit ausgeprägten inneren Widerständen gegen das Bewusstwerden sowie bei Patienten mit sehr ausgeprägten kindlichen Amnesien, die bis in die Pubertät reichen können, für den therapeutischen Prozess von großem Nutzen. Bei Borderline-Patienten oder Patienten mit schweren sozialen Ängsten ist auch eine Einzelbehandlung möglich. Der Gestaltungsraum steht unseren Patienten außerhalb der Therapiezeiten zur Verfügung.

Kommunikative Bewegungs- und Körpertherapie

Hierbei handelt es sich um hilfreiche Möglichkeiten zur Behandlung bei Störungen, die zu einer Beeinträchtigung der Körperwahrnehmung geführt haben. Dies gilt besonders bei hoch schambesetztem und narzisstisch defizitärem Körperschema. Bei der Überwindung schwerer depressiver Syndrome haben sich diese Behandlungen als ausgesprochen hilfreich erwiesen, um den Heilungsprozess entscheidend zu fördern.

Medizinische Trainings-, Sport- und Bewegungstherapie

Anwendungen aus diesem Bereich finden vor dem Frühstück, aber über den Tag hinweg verteilt statt – sowohl zur Förderung von Beweglichkeit, Kraft und Koordination als auch als Start für die notwendige Tagesstruktur. Diese Behandlung hilft besonders mittelschwer und schwer depressiven Patienten. Ein häufiger Nebeneffekt ist eine deutliche Stimmungsanhebung aller Teilnehmer. Weitere Möglichkeiten der körperlichen Beweglichkeit,

vor allem als Ausgleich zu den hochdosierten und hochfrequenten psychotherapeutischen Behandlungen, sind Ergometer-Training, Krafttraining Personal-Training, Pilates, Yoga und Nordic Walking.

Sozial- und Berufsberatung

Eine kompetente Fachberatung für eine etwaige notwendige Änderung im sozialen oder beruflichen Umfeld ist ein wichtiger Bestandteil unseres Therapieangebots. Sie unterstützt insbesondere beim Überwinden der zahlreichen damit verbundenen bürokratischen Herausforderungen.

Musiktherapie

Durch eine Musiktherapie wird der Zugang zu verdrängten Gefühlen und Erlebnissen geschaffen, um diesen Gefühlen einen neuen Raum zu geben und die Ursachen der Erkrankung zu erkennen und zu bekämpfen. Ziel ist es dabei, die Selbsthilfe zu fördern, um eine tiefe Balance von Körper, Geist und Seele wiederherzustellen. Diese Therapieform wird vor allem bei Angststörungen, Depressionen, neurologischen Erkrankungen, Tinnitus und schweren körperlichen Erkrankungen angewendet. Betroffene Patienten müssen dazu keine musikalische Fertigkeit besitzen.

Körperfokussierte Therapie

Ob Yoga, Pilates oder therapeutisches Bogenschießen: Als Ergänzung zu unseren klassischen psychotherapeutischen Maßnahmen bieten wir in unserer Klinik unterschiedlichste Formen der körperfokussierten Psychotherapie an.

16

Therapeutisches Bogenschießen

Das therapeutische Bogenschießen wird in Ergänzung des therapeutischen Prozesses gesehen und integriert. Es dient als indikatives, therapiebegleitendes Angebot für Körper, Geist und Seele.

Ebenso kann es auch als diagnostisches Mittel im Selbsterfahrungsprozess genutzt werden. Hier geht es um das Erkennen von Körperprozessen, die sich während des Schießens abspielen. Auf diese Weise schult das therapeutische Bogenschießen unter anderem den Umgang mit Aggression, das Übernehmen von Verantwortung oder auch den bewussten Wechsel zwischen Spannung und Entspannung, zwischen Festhalten und Loslassen sowie generell das Gespür für eine richtige Balance des Körpers. Bei der Ausübung leitet stets ein geschulter Therapeut an.

Yoga

Das mehrere tausend Jahre alte Yoga ist vieles auf einmal: Gymnastik, Fitness, eine Technik zur Stressreduzierung, Meditation, bewusstes Atmen, Förderung der Gesundheit – und ein Weg, um Körper, Psyche und Geist zu verbinden.

Unter anderem geht es dabei um das Ankommen im Spüren und Fühlen, das Jetzt und die eigene Auszeit wahrzunehmen, die Atmung zu entdecken, den inneren Akku aufzuladen und die eigene Mitte zu finden. Im Wesentlichen beruht Yoga auf der Verbindung von körperlichem und geistigem Training, das jeder erlernen kann. Die einzelnen Übungen werden langsam, mit Achtsamkeit und Konzentration ausgeführt. Es gibt keinerlei Leistungsanforderungen im üblichen Sinne.

Tai-Chi und Qigong

Tai-Chi/Qigong ist ein Übungsweg, der durch langsame, fließende und ganzheitliche Bewegungsabläufe die eigene Lebensenergie harmonisiert – der Atem fließt und der Geist ist hellwach.

Konkret wird Tai-Chi/Qigong im Stehen durchgeführt. Es ist dabei besonders leicht zu erlernen. Der Platzbedarf ist gering, so dass es jederzeit und überall ausgeführt werden kann. Dabei vereint Tai-Chi/Qigong auf einzigartige Weise Ruhe und Bewegung. Beweglichkeit und Spannkraft des Körpers werden gefördert und es entfaltet sich eine heilende Wirkung auf Körper, Psyche und Geist.

Ein besonderer Fokus liegt auf dem Chi, der feinstofflichen Lebensenergie, die allen Menschen inne ist. Sie wird von innen heraus durch den Körper gelenkt und zirkuliert und durchströmt alle Organe, Muskeln, Gelenke bis in jede kleinste Zelle. Durch die sanft angepassten Übungen wird nebenbei auch die Tiefenmuskulatur trainiert, die Wirbelsäule anstrengungsfrei stabilisiert und eine Verbesserung des Gedächtnisses erreicht.



Pilates

Pilates ist ein figurformendes ganzheitliches Ganzkörpertraining. Hier werden nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen, sondern ganze Muskelketten aktiviert. Mit diesem Ansatz fördert Pilates in einzigartiger Weise sowohl Kraft als auch Beweglichkeit. Konkret werden Muskeln gezielt gestreckt sowie die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft. Dies führt zu einer besseren Haltung und Balance und harmonisiert Bewegungsabläufe, sowohl im Alltag als auch beim Sport. Die einzelnen Übungen sind dabei variabel und können problemlos der persönlichen Anatomie, Kondition und Zielsetzung angepasst werden.

In erster Linie werden die oft vernachlässigten kleinen, meist schwächeren Muskelgruppen der Tiefenmuskulatur des Rückens und der Körpermitte angesprochen. Sie sind besonders für eine gute und gesunde Haltung wichtig. Ein weiterer Fokus liegt auf einer optimalen Ausrichtung der einzelnen Körperteile zueinander, um Fehlhaltungen, die zu gesundheitlichen Problemen führen, zu vermeiden oder wieder rückgängig zu machen.

Faszienfitness

Die Faszien – auch fasziales Bindegewebe genannt – bilden eine elastische, räumlich zugleich trennende und formgebende Grundmatrix des Lebendigen. Sie sorgen nicht nur für Stabilität und Beweglichkeit, sondern dienen auch dem Lymphtransport und der Kommunikation zwischen Muskeln, Sehnen und Nerven.

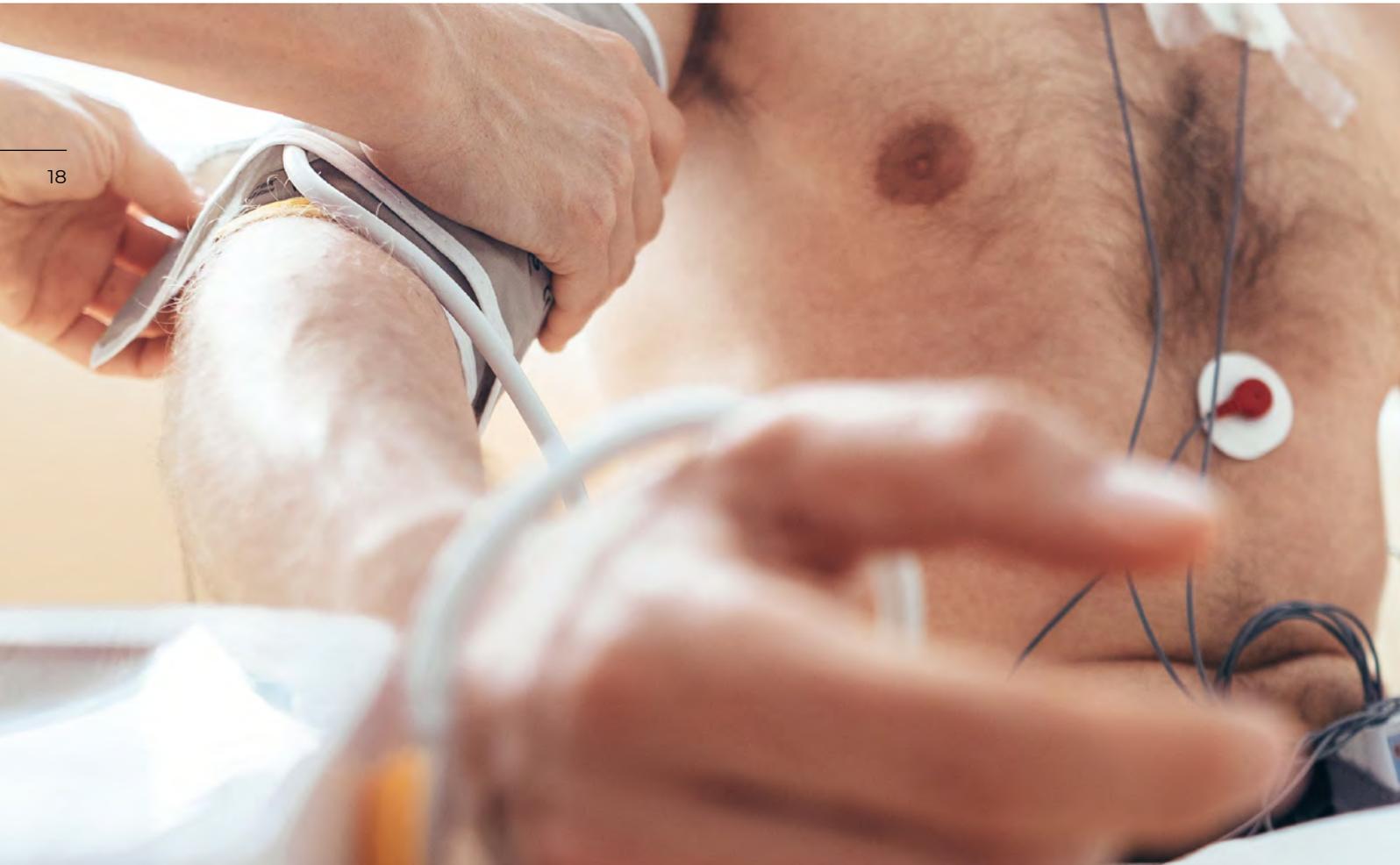
Unser klinikeigenes Faszientraining besteht aus einem vielseitigen Programm (Dehnen, Federn, Spüren, Beleben) für den ganzen Körper, um die vielseitigen Faszienfunktionen wie Formen, Bewegen, Kommunizieren und Versorgen gezielt zu fördern und zu unterstützen. Wir trainieren dabei überwiegend mit dem Körper-eigengewicht die großen faszialen Züge (Rücken-, Front-, seitliche und Spirallinie), was den Rumpf sowohl stabiler als auch beweglicher macht.

Ärztliche Osteopathie

Die ärztliche Osteopathie kann gerade bei psychosomatischen Problemen und Leiden nachhaltig zu einer Verbesserung oder Heilung beitragen – und das sowohl durch ihren körperlichen Charakter als auch aufgrund der ganzheitlichen Sicht auf den Patienten, die hier möglich ist. Vordergründig kommen dabei diverse Techniken zum Einsatz, die häufig schon in Form einer reinen und bewussten Berührung bestimmter Stellen am Körper ihre Wirkung entfalten. Sie werden mit der Hand ausgeführt, die tastend, spürend und haltend vor allem auf die Faszien fokussiert – jenen dünnen Bindegewebs-hüllen, die praktisch jede Struktur im Körper umgeben und vielerlei Themen abbilden können, sowohl körperlicher wie auch geistig-seelischer Natur.

So lassen sich zum Beispiel einzelne Blockaden und Funktionsstörungen erkennen und auflösen oder auch unvermutete Zusammenhänge zwischen einzelnen Körperregionen und Funktionen ermitteln. Alle Behandlungen sind in der Regel völlig schmerzfrei und werden oft sogar als angenehm empfunden.

Diagnostik & Apparative Ausstattung



18

Die beste Grundlage für jede Behandlung: eine sorgfältige Diagnose

Eine erfolgreiche Behandlung steht und fällt mit einer präzisen und sorgfältigen Diagnostik – gute Therapie- und Maßnahmenentscheidungen basieren immer auf einer genauen Erhebung des jeweiligen gesundheitlichen Ist-Zustandes.

Vor diesem Hintergrund genießt das Thema Diagnostik sowohl seitens der erforderlichen technischen Ausstattung als auch in Hinblick auf die Zeit, die dafür zur Verfügung steht, in unserem Haus einen besonders hohen Stellenwert. So können von Anfang an bestmöglich die richtigen Weichen gestellt werden.



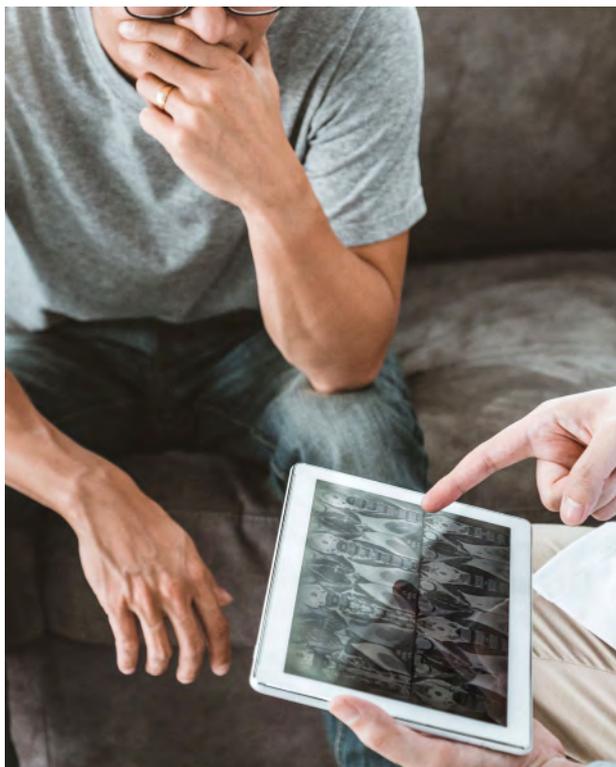
Von Eintritt bis Verabschiedung

Unter Einsatz modernster diagnostischer Methoden und Geräte ermitteln wir nicht nur Ihren gesundheitlichen Zustand beim Eintritt in die Klinik, sondern dokumentieren und kontrollieren auch Ihre laufende Behandlung.

Eine sorgfältige Abschlussdiagnostik dokumentiert die Situation am Ende Ihres stationären Aufenthalts. Bei Bedarf empfiehlt sie auch weitere Einzelmaßnahmen oder Intervallbehandlungen.

Vorbildlich: unsere apparative Ausstattung

Unser Haus verfügt über eine hochwertige diagnostische Ausstattung. Sie umfasst sämtliche Gerätschaften und Einrichtungen für eine präzise und sorgfältige Eingangs- und Verlaufsdiagnostik auf neuestem Stand der Medizintechnik, darunter auch ein Schlaflabor.



Apparative Ausstattung

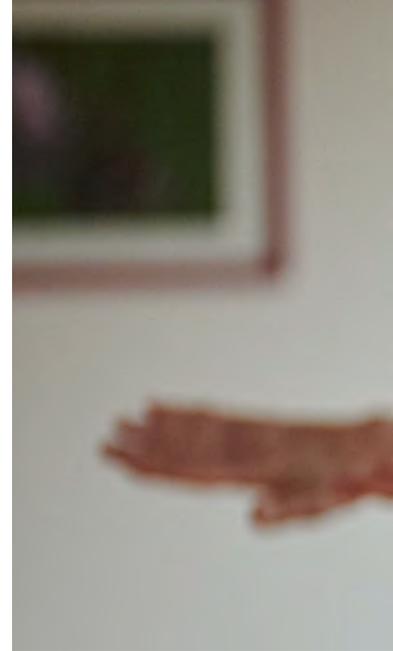
- Philips Ultraschallgerät zur kompletten Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane, der Schilddrüse, des Herzens und der arteriellen Gefäße
- Langzeit-Blutdruckmessung zur Messung und Aufzeichnung des Blutdrucks über 24 Stunden hinweg
- 12 Kanal EKG-Gerät zur Ruhe-EKG-Aufnahme
- Fahrradergometrie zur Durchführung der Belastungs-EKG-Untersuchung bei Verdacht auf koronare Herzerkrankung, Messung der Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit
- elektrisches und mechanisches Blutdruck-Messgerät
- Otoskop zur Ohr-Untersuchung bei Bedarf bei Ohrenbeschwerden
- Blutzucker-Messgerät

Interdisziplinäres Schlaflabor

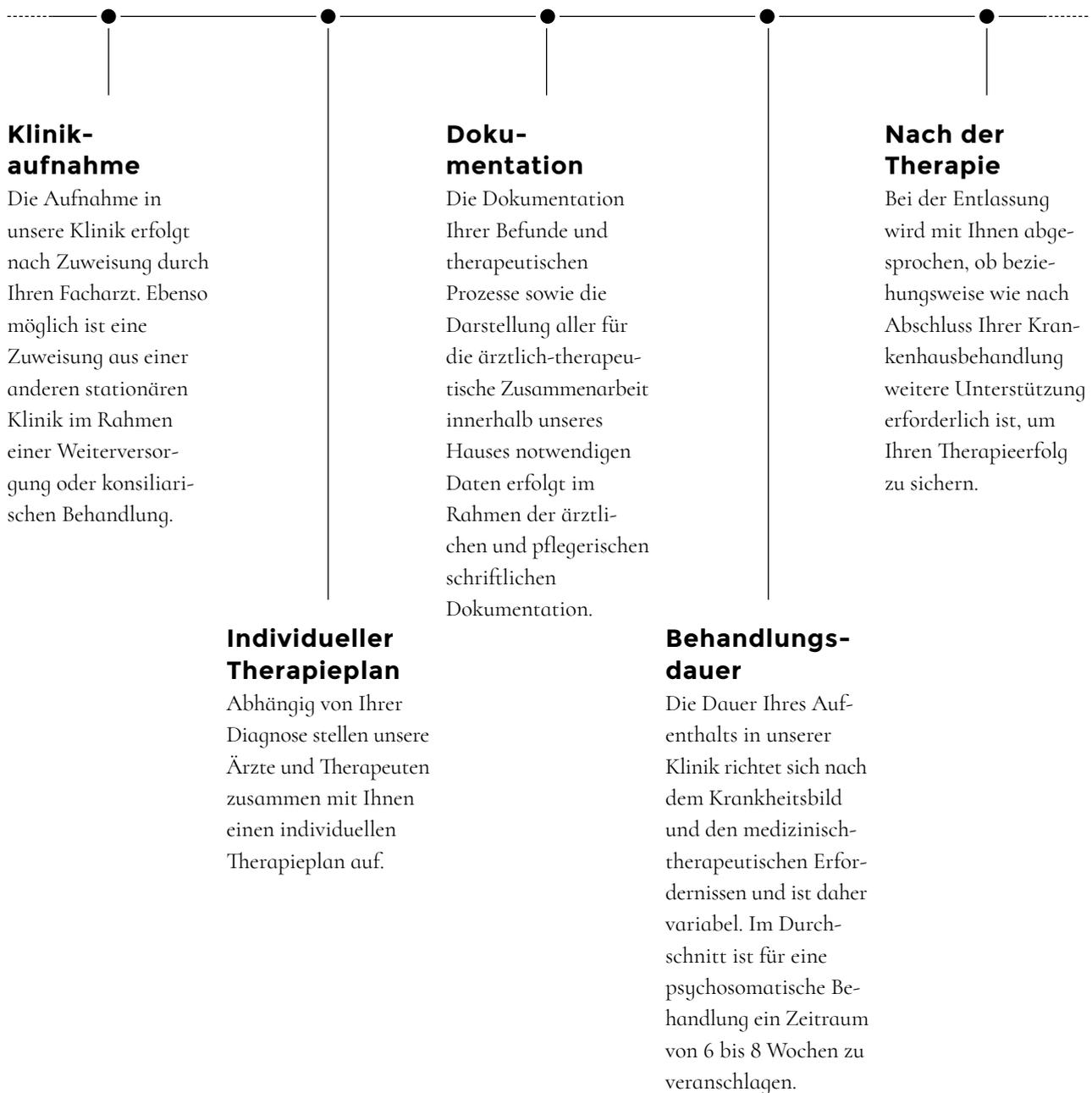
Unsere Klinik verfügt über ein eigenes interdisziplinäres Schlaflabor zur Durchführung schlafmedizinischer Untersuchungen, etwa in Form einer Polysomnografie. So können auch versteckte oder im Wachzustand nicht ermittelbare Ursachen einer Schlafstörung aufgedeckt werden. Alle Untersuchungen sind absolut schmerzfrei; sämtliche Messgeräte sind so konzipiert, dass sich der Körper rasch daran gewöhnt und die nötige Bewegungsfreiheit im Schlaf gewährt bleibt.



Aufbau und Ablauf der Behandlung



20





Klinikaufnahme

Die Aufnahme in unsere Klinik erfolgt nach Zuweisung durch Ihren Arzt.t. Ebenso möglich ist eine Zuweisung aus einer anderen stationären Klinik im Rahmen einer Weiterversorgung oder konsiliarischen Behandlung.

Unsere Verwaltung sowie unsere Ärzte und Therapeuten sind Ihnen gerne bei der Organisation Ihres Aufenthalts behilflich. Für einen möglichst zeitnahen Behandlungsbeginn unterstützen wir Sie gerne bei der Klärung der Kostenübernahme mit Ihrer privaten Krankenversicherung beziehungsweise mit Ihrer Beihilfestelle. Nachdem die Aufnahmeformalitäten, die für Ihren Aufenthalt nötig sind, mit Ihnen abgesprochen und unterzeichnet sind, bestimmen Sie auch, ob Sie in der Klinik für Außenstehende erreichbar sein möchten oder nicht.

Danach werden Sie zunächst auf Ihr Zimmer begleitet, wo Sie sich in Ruhe umsehen können. Etwas später werden Sie von der medizinischen Abteilung abgeholt – die erste Aufnahmediagnostik steht an. Hierbei handelt es sich um eine internistisch-neurologische Basisdiagnostik, bestehend aus Anamneseerhebung, körperlicher Untersuchung und Basislabor.

Falls erforderlich, wird diese Diagnostik individuell und nach Anordnung des Arztes um bestimmte Auswertungen ergänzt. In dieser Diagnostik wird auch festgehalten, welche Medikamente Sie benötigen und ob akute Unterstützung erforderlich ist. Darüber hinaus findet ein erstes Gespräch zur Befundaufnahme statt. Ebenso werden die Fragebögen und Vorbefunde Ihrer behandelnden Ärzte gesichtet und durchgesprochen – ein wichtiger Abgleich, in wie weit der Status aus den Vorbefunden aktuell noch in der dargestellten Intensität vorhanden ist.

Eine kurze pflegerische Einführung in unsere psychosomatische Behandlung sowie in die Gegebenheiten und den Umgang in der Klinik gibt Ihnen zusätzliche Orientierung und sorgt dafür, dass sich mögliche Ängste vor der neuen Situation rasch auflösen.

Bei einer Notfallaufnahme nimmt unsere medizinische Abteilung telefonisch Kontakt mit dem einweisenden Kollegen auf, um sich über Vorbefunde und Vorbehandlungen zu informieren und die Behandlung in unserem Haus abzustimmen. An den darauffolgenden Tagen werden in der täglich stattfindenden medizinischen Konferenz die individuelle Therapie zusammengestellt sowie die Behandlungsziele und der Therapieplan festgelegt. Spätestens am zweiten Tag wird Ihnen ein Bezugstherapeut zur Seite gestellt. Dieser Therapeut beurteilt Ihren psychischen und psychosomatischen Ist-Zustand im Rahmen eines ausführlichen Gesprächs.

Ebenfalls werden dabei Ihre Symptome, die Entwicklung Ihrer Beschwerden, Ihr biografischer Hintergrund sowie mögliche Belastungssituationen in Ihrem familiären oder beruflichen Umfeld dokumentiert. Sie erhalten zudem grundlegende Informationen über die Möglichkeiten einer Behandlung und Heilung in unserer Klinik. Darüber hinaus werden die gemeinsamen Behandlungsziele definiert und dokumentiert.

Individueller Therapieplan

Abhängig von Ihrer Diagnose erstellen unsere Ärzte und Therapeuten gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Therapieplan. Er besteht aus einer gezielt für Sie festgelegten Kombination verschiedenster Behandlungsbausteine und -einheiten.

Jeder Behandlungs- und Therapieplan ist individuell störungs- und ressourcenorientiert sowie interdisziplinär angelegt. Grundlegend dabei ist, dass Sie als Patient in der Lage sind (oder zu Beginn Ihrer Behandlung rasch in die Lage kommen), sich selbst als Bestimmer und eigener, aktiver Gestalter Ihrer Genesung anzunehmen – statt noch länger als passiv Leidender Ihren Symptomen ausgesetzt zu sein.

Ihren ersten Therapieplan erhalten Sie bereits am zweiten Tag Ihres stationären Aufenthalts. Ab dann werden wöchentlich die weiteren Termine mit Ihnen abgesprochen und angepasst. Entsprechend Ihren individuellen Fähigkeiten wird dabei eine individuelle Kombination verschiedener Therapien und Ansätze bestimmt.

Neben der psychotherapeutischen Behandlung wird stets auch eine angemessene medizinische und physiotherapeutische Therapie verordnet. Eine etwaige psychopharmakologische Mitbehandlung orientiert sich an der jeweiligen Notwendigkeit – stets nach der Maxime „So viel wie nötig, so wenig wie möglich“. Der Einsatz alternativer naturheilkundlicher Methoden genießt dabei hohen Stellenwert.

Generell geschieht die Therapieplanung stets so, dass Sie den einzelnen Therapieschritten jederzeit folgen und diese auch für sich selbst umsetzen können.

Beispielhafter Therapieplan für Woche 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 ⁰⁰	Pflegevisite						
7 ³⁰	Frühspport	Frühspport	Frühspport	Frühspport	Frühspport		
8 ⁰⁰ 9 ⁰⁰	Frühstück						
9 ⁰⁰	Achtsamkeit & Mentalisierung	Kommunikative Bewegungstherapie	Psychotherapie *	Kommunikative Bewegungstherapie	Musiktherapie		
9 ³⁰							
10 ⁰⁰ 10 ³⁰		Interaktionelle Gruppe	Sozial-Emotionales Training	Interaktionelle Gruppe	Sozial-Emotionales Training	Qi Gong (körperbezogene Psychotherapie)	
11 ⁰⁰							
11 ³⁰ 12 ⁰⁰	Bewegungs- & Koordinationstraining	Heißluft/Massage	Zumba	Krankengymnastik	BKT	Facharztvisite Innere Medizin/Kardiologie	
12 ³⁰ 13 ³⁰	Mittagessen						
13 ³⁰	Faszienfitness (körperbezogene Psychotherapie)	Aufnahme Facharzt	Gestaltungstherapie	Rückenschule	Feldenkrais-Methode		
14 ⁰⁰	Pilates (körperbezogene Psychotherapie)	Krankengymnastik		Atemtherapie			Piloxing (körperbezogene Psychotherapie)
14 ³⁰							
15 ⁰⁰				Chefarztvisite	Psychotherapie *		
15 ³⁰ 16 ⁰⁰	Musiktherapie	Yoga (körperbezogene Psychotherapie)	Psychoedukation	Heißluft/Massage			
16 ³⁰							
17 ⁰⁰ 17 ³⁰	PME	Psychotherapie *	Therapeutisches Bogenschießen	PME	Nordic Walking		
18 ⁰⁰ 19 ⁰⁰	Abendessen						

* Dauer der Therapiestunde: 50 Minuten.

👥 Gruppentherapie

👤 Einzeltherapie

BKT Bewegungs- und Koordinationstraining

PME Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Dokumentation

Die Dokumentation Ihrer Behandlung kann sowohl handschriftlich in Ihrer Patientenakte als auch elektronisch erfolgen. Dokumentationen, die Sie als Patient von Ihrem zuweisenden Arzt mitbringen, werden eingescannt und in der Verwaltung in einer elektronischen Patientenakte gespeichert. Auf diese haben nur zugelassene Mitarbeiter, Ärzte und Pflegekräfte Zugriff. Ihre Originale erhalten Sie nach Archivierung umgehend zurück. Die Benutzung jeder Dokumentation ist über Regeln hausintern individuell abgesichert. Darüber hinaus ist das Einhalten aller gültigen Vorschriften gemäß der allgemeinen Schweigepflicht, der medizinischen Schweigepflicht und der DSGVO in unserem Haus garantiert.

Unsere Dokumentation umfasst

- Ihren jeweils aktuellen Zustand
- medizinische und therapeutische Befunde
- medizinische und therapeutische Anwendungen
- Aufzeichnung zu den Inhalten Ihrer Behandlungen
- Dokumentation von Veränderungen im Verlauf der Behandlung
- spezielle Empfehlungen für Aktivitäten
- spezielle Empfehlungen zum Thema Ernährung
- individuelle Vereinbarungen mit Ihnen (zum Beispiel Verzicht auf Suchtmittel oder ähnliche Verhaltensvereinbarungen)

Behandlungsdauer

Die Dauer eines Aufenthalts in unserem Klinikum richtet sich nach dem Krankheitsbild und den medizinisch-therapeutischen Erfordernissen und ist daher variabel. Im Durchschnitt ist für eine psychosomatische Behandlung ein Zeitraum von 6 bis 8 Wochen zu veranschlagen.

Intervalltherapie

Bei Bedarf bieten wir als Fortsetzung und Ergänzung einer stationären Erstbehandlung eine – meist kürzere – Intervalltherapie an. Diese wird in Abstimmung mit Ihnen gegen Ende der ersten stationären Behandlung geplant und vereinbart. Die Therapieerfolge der ersten Behandlungsphase werden damit in einem zweiten stationären Aufenthalt gefestigt und erweitert.

Eine Intervalltherapie wird meist nach 4 bis 6 Monaten durchgeführt. Unter Umständen werden weitere Intervalle regelmäßig eingeplant, um eine langfristige Unterstützung aus dem stationären Umfeld sicherzustellen.



Entlassungsmanagement

Bei der Entlassung wird mit Ihnen abgesprochen, ob beziehungsweise in welcher Form nach Abschluss Ihrer Krankenhausbehandlung weitere Unterstützung erforderlich ist, um Ihren Therapieerfolg zu sichern.

Eine solche Anschlussversorgung kann zum Beispiel eine medizinische oder pflegerische Versorgung im Rahmen einer ambulanten oder stationären Rehabilitationsbehandlung oder Pflegeversorgung sein.

Generelles Ziel unseres Entlassungsmanagements ist es, eine möglichst lückenlose Anschlussversorgung zu organisieren. Die entsprechenden Hinweise, ob und welche medizinischen oder pflegerischen Maßnahmen erforderlich sind, liefert unsere Verlaufsdiagnostik. Entsprechende Maßnahmen werden bereits während Ihres stationären Aufenthalts eingeleitet.

Natürlich begleiten wir Sie auch bei der Vorbereitung und im Übergang nach Hause. Für die erste Zeit daheim können bei Bedarf Arzneimittel, Heil- und Hilfsmittel, Psychotherapie und häusliche Krankenpflege verordnet werden. Eine andauernde Arbeitsunfähigkeit oder der Rat zu einem schrittweisen Wiedereinstieg in den beruflichen Alltag nach dem Hamburger Modell kann schriftlich attestiert werden.

Alle Maßnahmen des Entlassungsmanagements werden vorab mit Ihnen abgesprochen und gelten nur nach Ihrer Genehmigung. Auf Wunsch ziehen wir auch Angehörige oder Bezugspersonen zu den jeweiligen Informationsgesprächen und Beratungen hinzu.

Unser Entlassungsmanagement entspricht den aktuellen Rechtsvorschriften nach § 39 Abs. 1a Satz 9 SGB V.

Sozial- & Berufscoaching

So manche Erkrankung erfordert nach Behandlungsende kleinere oder größere Änderungen im Leben, bisweilen auch ein bewusstes Ausscheren aus einem bisherigen belastenden Umfeld. Unsere Mitarbeiter aus dem Sozial- und Berufscoaching assistieren Patienten sowie deren Angehörige bei der Gestaltung entsprechender Lösungen.

Sie arbeiten dazu mit allen Bereichen unserer Klinik zusammen. Gemeinsam werden Lösungen und notwendige Hilfestellungen gesucht und erarbeitet. Büroräume zur vertraulichen Bearbeitung von Korrespondenz und für das Erstellen von Unterlagen stehen jederzeit zur Verfügung. Ebenso bieten wir einen eigenen Gruppenraum für Psychotherapien, ausgestattet für Milieuthérapie, Selbsthilfegruppen und Gesprächsrunden.

Themen des Sozial- und Berufscoachings

- Alltagsbewältigung
- Auto fahren
- Ausbildung
- Beruf
- Berufsgenossenschaft
- Familie & Partnerschaft
- Finanzen
- Lebenssituation
- Kostenträger & Krankenversicherungen
- Soziales Umfeld
- Sozialversicherungen
- Umschulung & Weiterbildung
- Wohnumfeld

Online Sprechstunde

Mit unserer Online-Sprechstunde haben Sie ab sofort die Möglichkeit, sich über PC, Tablet oder Smartphone von unseren erfahrenen Psychotherapeuten begleiten zu lassen.

26

Moderne Technologie

Es ist in der heutigen Zeit problemlos möglich, eine psychotherapeutische Begleitung durch unsere erfahrenen Expertinnen und Experten auch online in Anspruch zu nehmen – ideal zum Beispiel, wenn Sie zeitlich stark eingeschränkt sind oder aus gesundheitlichen Gründen zu Hause bleiben müssen oder wollen.

Sie eignet sich für alle psychotherapeutischen Themen und Fachbereiche (mit Ausnahme von Schmerz und somatischer Medizin).

Datensicherheit

Alle Sitzungen finden über die Videotelefonie-Anwendung RED Connect statt. Sie wurde speziell für vertrauliche Formen der Beratung und Begleitung entwickelt und gewährleistet ein Höchstmaß an Datensicherheit.

Unter anderem generiert das System für jede Online-Sitzung einen eigenen Zugangslink. Nach Ablauf der vorgesehenen Sitzungszeit wird der jeweilige Slot automatisch geschlossen. Mehr über die Plattform und zum Thema Datensicherheit erfahren Sie hier.

Kosten

Die anfallenden Kosten für eine Online-Therapiestunde variieren je nach Therapieform (Beratung oder weiterführende Therapie) und behandelndem Therapeut.

Genauere Informationen zu den Kosten und der Abrechnung erhalten Sie auf Wunsch gerne telefonisch von unseren Ansprechpartnern.

Bereits heute übernehmen zahlreiche private Krankenversicherungen die Kosten für eine Online-Therapie.

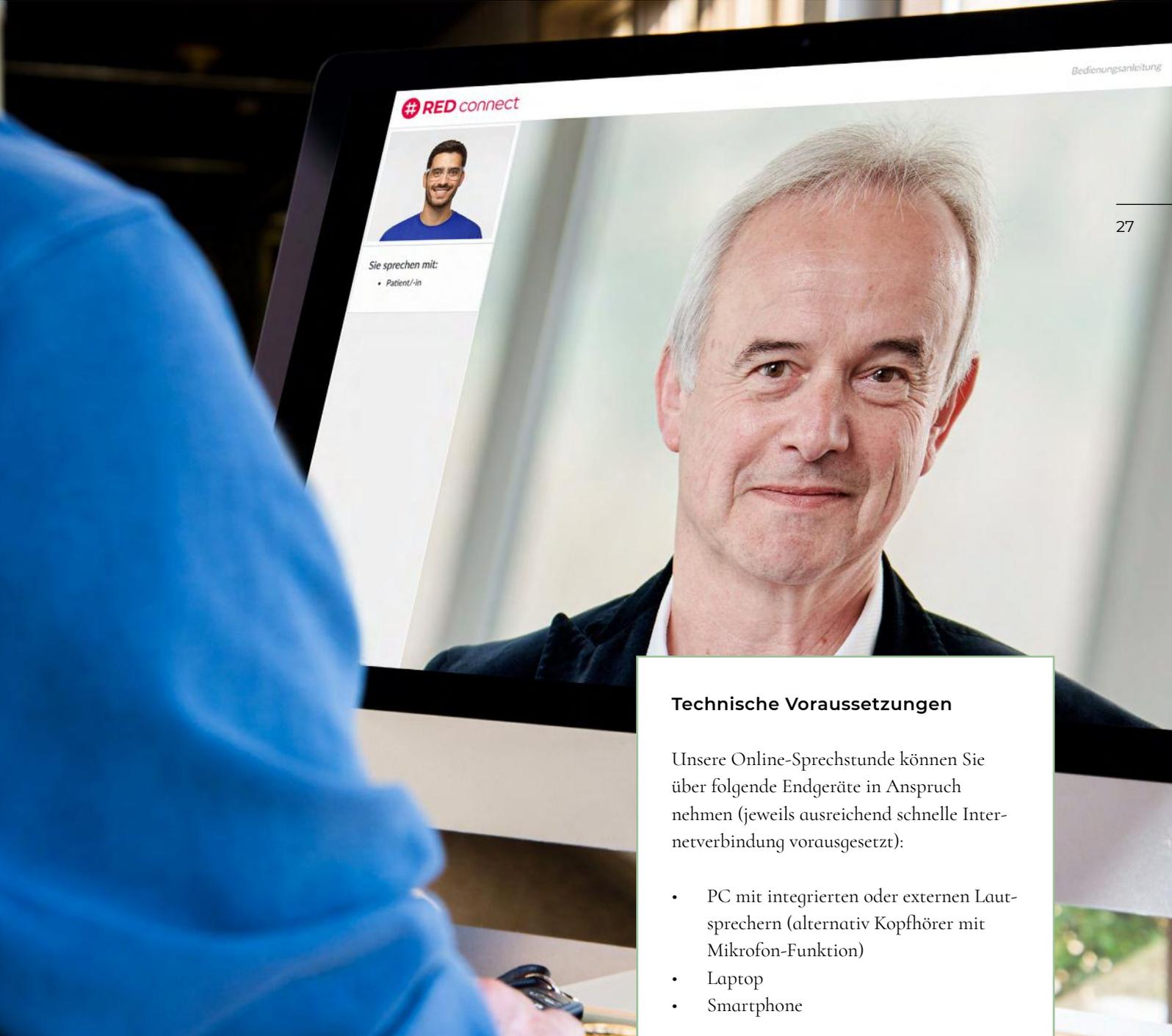
Terminvergabe für eine Online-Sprechstunde

Für die Terminvergabe wenden Sie sich gerne an unser Patientenmanagement:

Telefon: +49 7432 90717 -90 oder -91- oder -92

E-Mail: patientenverwaltung@akutklinik-albstadt.de





RED connect

Sie sprechen mit:
• Patient/-in

Technische Voraussetzungen

Unsere Online-Sprechstunde können Sie über folgende Endgeräte in Anspruch nehmen (jeweils ausreichend schnelle Internetverbindung vorausgesetzt):

- PC mit integrierten oder externen Lautsprechern (alternativ Kopfhörer mit Mikrofon-Funktion)
- Laptop
- Smartphone

Als Webbrowser sind möglich:

- Mozilla
- Google Chrome
- Safari (Apple)



Privatambulanzen und Tagesklinik

Privatambulanzen

Als moderne Privatklinik für psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie bieten wir Ihnen zahlreiche Diagnose-, Therapie- und Behandlungsleistungen auch auf ambulanter Basis an.

Unsere Privatambulanz unter der Leitung unseres Ärztlichen Direktors PD Dr. Dr. Yasin Möller sowie die Privatambulanz für Innere Medizin und Kardiologie unter der Leitung von Dr. med. Tibor Fülöp stehen ebenso zur Verfügung. Die Behandlungskosten orientieren sich an der allgemeinen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Sie werden von privaten Krankenversicherungen beziehungsweise von den Beihilfestellen auf Basis der jeweiligen Regelung erstattet.

Behandlungsschwerpunkte unserer Privatambulanz

- Depression
- Burnout
- Trauer & Trauerbewältigung
- Schlafstörungen
- Schmerzstörungen
- Schwindel & Tinnitus
- Integrative Suchterkrankungen
- Trauma & Angststörungen

Behandlungsschwerpunkte der Privatambulanz für Innere Medizin und Kardiologie

- Herzschwäche und Gefäßerkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen (Diabetes Mellitus, ...)
- Nierenerkrankungen
- Schilddrüsenerkrankungen
- Schlafbezogene Atemstörungen
- Lungenerkrankungen

Tagesklinik

Eine Therapie in unserer Tagesklinik ist in der Regel dann angezeigt, wenn eine bisherige ambulante Therapie nicht mehr ausreicht und eine engmaschigere therapeutische Begleitung erforderlich wird.

Ebenso kommt sie zum Einsatz, falls eine stationäre Behandlung nicht möglich ist. Darüber hinaus kann ein tagesklinischer Aufenthalt auch sinnvoll sein, um nach einer stationären Behandlung einen fließenden Übergang zurück in den Alltag zu ermöglichen.

Generell eignet sich eine Behandlung in unserer Tagesklinik vor allem für Patienten, die über ein stabiles häusliches und soziales Umfeld verfügen. So können sie täglich in ihre gewohnte Privatumgebung zurückkehren und viele Dinge gleich erproben, die sie in der Therapie erlernt haben. Mögliche Probleme lassen sich gleich am Folgetag aufgreifen und bearbeiten.

Wie im stationären Bereich werden im Vorfeld einer tagesklinischen Behandlung zunächst meist die medizinischen Vorbefunde gesichtet und wo erforderlich ergänzt. Ebenso werden die psychischen Symptome und deren Entwicklung erhoben sowie die jeweilige Lebensgeschichte samt Familien-, Sozial- und Fremdanamnese.

Die zugehörige Behandlung setzt sich meist aus einer Einzeltherapie, ärztlichen Untersuchungen sowie psychotherapeutischen, pflegetherapeutischen sowie ergo- und physiotherapeutischen Gruppen- und Einzelmaßnahmen zusammen, die individuell ausgewählt und kombiniert werden. Ebenso führen wir bei Bedarf eine Arbeitstherapie und Arbeitsdiagnostik durch und unterstützen bei der beruflichen Wiedereingliederung.

Qualität und Standards verlässlich sichern

30

Ein ausgefeiltes Qualitätsmanagement macht die Abläufe in unserer Klinik sichtbar – und damit indirekt auch die Ergebnisse unserer Behandlungen.

Durch bundesweit gültige Standards in den Qualitätszertifikaten geben die Reports unseres Qualitätsmanagements eine automatische Rückmeldung zu unseren zertifizierten Prozessen und Abläufen. Unser Ziel ist es dabei, so perfekt und fehlerfrei wie nur möglich zu arbeiten.

Grundlagen unserer Qualitätssicherung

Die Ergebnisse der alltäglichen Vorgänge in unserer Klinik ständig kritisch zu überwachen, zu prüfen, zu sichern und zu verbessern: Das ist das Ziel unserer Qualitätssicherung. Die gesetzlichen Grundlagen dazu sind in § 20 des Sozialgesetzbuches IX geregelt. Der damit verbundene kontinuierliche Verbesserungsprozess gehört zu unserem grundlegenden Qualitätsanspruch an uns selbst. Dabei setzen wir auch die jeweils aktuellen Leitlinien der zugehörigen medizinischen Fachgesellschaften um.

Regelmäßige Aus- und Weiterbildung

Eine ständige interne und externe Aus- und Weiterbildung unserer Mitarbeiter sowie eine intensive Zusammenarbeit mit Universitätskliniken und spezialisierten Fachkliniken aller Fachbereiche unterstützt zusätzlich eine exzellente psychotherapeutische und medizinische Versorgung.



Ramona Pölt

Qualitätsmanagementbeauftragte

Zertifizierte Qualitätsmanagementbeauftragte (TÜV), zertifizierte Datenschutzbeauftragte (TÜV)

Kontinuierliche Befragungen

Zur Erfassung und Weiterentwicklung unserer Leistungen führen wir kontinuierlich Befragungen in verschiedenen Bereichen durch. Dabei handelt es sich in der Regel um Patientenbefragungen, welche Themen wie Behandlungszufriedenheit und Behandlungsergebnisse adressieren. Ergänzend hinzu kommen Partnerbefragungen, welche die Zusammenarbeit mit unserem Haus thematisieren. Weitere Kunden- und Lieferantenbefragungen liefern eine aktuelle Darstellung der Schnittpunkte in der Zusammenarbeit.

Durch die Auswertung aller Bereiche erhalten wir einen guten Stand zur aktuellen Qualität, die wir in den verschiedenen Bereichen anbieten. Diese Bewertungen spiegeln anschaulich den Gesamteindruck unserer Klinik – sowohl aus Sicht unserer Patienten als auch unserer Kunden und Partner.

Bereiche und Maßnahmen zur Qualitätssicherung

Angelehnt an die Vorgaben der DIN-Norm ISO 9001, nach der unser Haus in Sachen Qualitätsmanagement arbeitet, definieren sich bestimmte Mindestanforderungen an unser Qualitätsmanagementsystem. Diese sind von unserer Klinik zu erbringen, um Produkte und Dienstleistungen bereitstellen zu können, welche die Kundenerwartungen sowie behördliche Anforderungen erfüllen. Zugleich unterliegt unser Managementsystem einem stetigen Verbesserungsprozess.

Fünf Punkte für optimale Qualität

Mit einem klinikeigenen, interdisziplinären 5-Punkte-Programm betreiben wir – über gesetzliche Vorgaben hinaus – ein Höchstmaß an Qualitätssicherung. **Unsere individuell formulierten Verpflichtungen und Dokumentationsanforderungen umfassen folgende Punkte:**

- kontinuierliche Dokumentation und Überprüfung der Strukturqualität bezüglich räumlicher, apparativer und personeller Ausstattung der Klinik
- sorgfältig erstellte Therapiepläne zur Sicherung einer angemessenen Therapiedichte
- kurze Laufzeit der Entlassberichte
- regelmäßige Patientenbefragungen
- regelmäßige Qualitätszirkel

Wir sichern Bildung

Unser Haus ist Weiterbildungsstätte in der Fachärzte-Weiterbildung in den Bereichen Psychiatrie und Psychotherapie.



Qualitätszirkel: gemeinsam immer besser werden

Regelmäßige Qualitätszirkel unterstützen zusätzlich ein bestmögliches Niveau unserer Leistungen und Angebote. Hier entstehen immer wieder auch neue Ideen und es werden Verbesserungsmöglichkeiten ermittelt.

Unter anderem werden in diesem Kontext Rückmeldungen aus den externen und internen Sicherungsmaßnahmen aus den Auflagen der DIN-ISO-Zertifizierungsrichtlinie besprochen. In Folge erstellen wir konkrete Handlungsbedarfsanalysen zur Verbesserung der Qualität und überprüfen und dokumentieren regelmäßig deren Umsetzung.

Unsere Qualitätszirkel sind mit Führungskräften und Mitarbeitern folgender Bereiche besetzt

- Geschäftsleitung
- Verwaltung
- Sachbearbeitung
- Ärzte und Mediziner
- Therapeuten
- Pflege
- Hotellerie
- Gastronomie
- Instandhaltung und Service
- Technik

Supervision – gemeinsam reflektieren und wachsen

Im Rahmen regelmäßiger Supervisionen reflektieren Ärzte und Mitarbeiter unserer Klinik gemeinsam ihr Tun und identifizieren wichtige Erkenntnisse und Lernerfahrungen. Damit tragen sie auch auf dieser Ebene zu einer kontinuierlichen Verbesserung unseres Angebots sowie unserer Standards und Abläufe bei.

Die regelmäßige interne Supervision wird durch den Ärztlichen Direktor und die Oberärzte sichergestellt. Sie erfolgt sowohl in Form klassischer Visiten als auch mittels Fallbesprechungen und gezielter externer Teamsupervisionen. Im vierwöchigen Rhythmus findet zudem eine externe Supervision statt.

Darüber hinaus besteht für alle therapeutischen Mitarbeiter ein umfangreiches externes Supervisionsangebot. Ebenso bieten wir umfassende Schulungen für alle weiteren Mitarbeiter an.



Auszeichnung für unsere Ärztliche Direktion

Der „Leading Medicine Guide“ listet internationale medizinische Experten und Fachkliniken auf, die jeweils zu den Spezialisten ihres Fachgebiets zählen. Ein Kreis, zu dem seit 2019 auch Priv.-Dozent Dr. med. Dr. Dr. Yasin Möller gehört, Ärztlicher Direktor der Akutklinik Albstadt.




Priv.-Doz. Dr. Dr. med. Yasin Möller
Psychosomatische Medizin,
Psychiatrie und Psychotherapie
Akutklinik Albstadt GmbH
2019
Leading Medicine Guide
Ausgewiesene internationale Experten

Prof. Dr. med. Axel Bönninghoff
Chefchirurg
Städt. Klinikum Karlsruhe
Städt. Klinikum Karlsruhe

Richard M. Schreiber
Chef Internist
Städt. Klinikum Karlsruhe
Städt. Klinikum Karlsruhe

Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. Hans-Joachim Schmiedel
Chef Internist
Städt. Klinikum Karlsruhe
Städt. Klinikum Karlsruhe

Was uns so besonders macht – bald auch für Sie?

34

Ein multiprofessionelles Team, ein Patientenschlüssel von vier zu eins sowie ein engagiertes Überleitungsmanagement: drei von vielen Stärken, die unser Klinikum für Psychosomatik für viele Patienten so besonders machen.

Ein weiterer wichtiger Faktor ist auch unsere klare Haltung, die über eine reine Psychotherapie bewusst hinausgeht und immer auch die körperliche Ebene betrachtet. Vor diesem Hintergrund behandeln wir alle psychischen und psychosomatischen Erkrankungen in Kombination mit den in direktem Zusammenhang stehenden körperlichen Erkrankungen.

So kommen wir auch Wechselwirkungen auf die Spur – denn Schmerzen können Schonhaltungen hervorrufen, welche wiederum die Muskulatur beeinflussen; Ängste können gastroenterologische Probleme bereiten, während psychische Probleme mitunter zu Schlafstörungen führen, die sich auf den gesamten Organismus auswirken.

Mit begleitenden Entspannungen – sowohl mental als auch physiotherapeutisch –, einer individuell gestalteten

Ernährung, wertvollen Ablenkungsangeboten durch das Erlernen neuer Sport- und Bewegungsarten sowie der Möglichkeit, immer einen Therapeuten für eine kurzfristige Stabilisierung ansprechen zu können, bieten wir hervorragende Rahmenbedingungen für eine erfolgreiche Behandlung und Therapie. Hinzu kommt das fundierte Fachwissen unserer Ärzte, Pfleger und Mitarbeiter, gepaart mit einem hohen Maß an Empathie.

Ihre Betreuung und Begleitung erfolgen dabei stets durch ein perfekt eingespieltes Team. Die jeweiligen Maßnahmen definiert ein individueller Therapieplan, der wöchentlich angepasst, ergänzt und verändert wird. Regelmäßige Abstimmungen unserer Ärzte und Therapeuten über sämtliche Fachgrenzen hinweg sorgen für wertvollen Informationsaustausch.

Unser Ziel

Unsere Strategie für einen nachhaltigen Behandlungserfolg:

- Verbesserung psychosozialer Beeinträchtigungen
- Verbesserung somatisch-funktioneller Beeinträchtigungen
- Verbesserung des Gesundheitsverhaltens

Unsere Stärken

- Erfahrenes, multiprofessionelles Team
- Patienten-Therapeuten-Schlüssel 4 : 1
- Überschaubare Klinikgröße
- Intensives, interdisziplinäres Behandlungssetting
- Individuelle und persönliche Betreuung
- Professionelles Überleitungsmanagement
- Angenehm kurze Wartezeiten bis zum Beginn Ihrer Behandlung
- Übernahme von organisatorischen Formalitäten
- Abhol- und Bringservice durch unseren CuraMed Klinikshuttle

Unsere Kooperationspartner

Wir pflegen eine intensive Zusammenarbeit mit zahlreichen Spezialisten, Institutionen und Partnern. Auf diese Verbindungen und Kontakte sind wir stolz und danken allen Beteiligten an dieser Stelle für die vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Als akkreditierter Partner der Lufthansa Group stehen unseren Patienten mit den Anbietern Lufthansa, Austrian Airlines, Brussels Airlines und Swiss weltweit umfangreiche Mobility-Services zur Verfügung.

Wir freuen uns über diese regionale Kooperation im Sportbereich mit dem Handballclub HBW Balingen-Weilstetten. Durch die sportliche Zusammenarbeit profitieren sowohl die Mitarbeiter, als auch die Patienten von gemeinsamen Netzwerkveranstaltungen und professionellen Trainings.

Die ACURA Fachklinik bietet in ihrem Zentrum für Orthopädie moderne Spitzenmedizin mit individueller Betreuung in der ambulanten und stationären Rehabilitation.

Neben tollen Kursen bietet unser Kooperationspartner bestform fitness auch ein medizinisches Fitnesstraining im Fitness- und Gesundheitszentrum in Albstadt.

Dank der albPlus Vorteilskarte erhalten unsere Patienten Rabatte beim Shopping, vergünstigte Bädereintritte und den Zugang zu besonderen Sport-, Kultur- und Freizeitangeboten.



Lufthansa

Austrian 

 **brussels airlines**

 **SWISS**



ACURA⁺
IHRE FACHKLINIK



alb 
portal
das Vorteilsprogramm der Albstadtwerke GmbH

Ein Ort nachhaltiger Behandlung





Klinikräume und Patientenzimmer

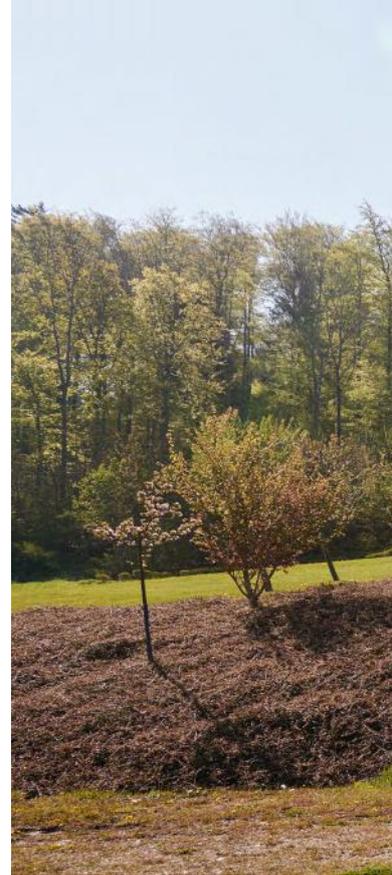
38

Ein angenehm helles und wohnliches Ambiente mit hochwertiger Hotelatmosphäre: Auch atmosphärisch bietet unser Haus ein Umfeld, das Heilung und Gesundheit gezielt unterstützt. Und auch in unseren Patientenzimmern werden Sie sich rasch zu Hause fühlen.

Großzügig und wohnlich: unsere Patientenzimmer

Unsere Klinik verfügt über 30 großzügige Appartements, die stets einzeln belegt werden. Sowohl die moderne Architektur als auch der hohe Ausstattungskomfort unserer Einrichtung spiegeln sich hier wider. Unter anderem erwartet Sie eine hochwertige Ausstattung mit großen Fenstern und hellen Wänden. Mit zirka 22 Quadratmetern Fläche bietet jeder Raum zudem viel Platz und Bewegungsfreiheit. Alle Appartements haben außerdem einen

eigenen Balkon oder eine Terrasse. Sämtliche Appartements wie auch unsere Klinikräume sind durchgängig barrierefrei, behindertengerecht und mit einem zentralen Aufzug verbunden. Direkt neben dem zentralen Schwesternzimmer befinden sich zudem zwei Einzelappartements zur Notfall- oder Akutüberwachung.





Zimmerausstattung

Eigenes großes Bad mit Dusche und WC, Föhn, Schreibtisch, Sessel, Telefon, Radio, TV (Flat-screen), WLAN, Teestation, Balkon oder Terrasse, Zimmersafe, Bademantel, Handtücher

Ein wahres Idyll: unser Klinikgarten

Er ist zu allen Jahreszeiten einfach wunderschön: unser großer Klinikpark mit seinem alten Baumbestand. Rund um das Haus finden Sie hier auch diverse Ruhezonen, in denen wir auf Wunsch Liegen für Ihre Mittagsruhe an frischer Luft bereitstellen. Darüber hinaus bieten wir auf dem Parkgelände diverse Entspannungsverfahren, Meditationen und Bewegungsübungen an. Ebenso besteht – in Abstimmung mit der Therapieabteilung – die Möglichkeit

zu kreativen Übungen und Tätigkeiten in den Gärten. Dazu zählen zum Beispiel Kunsttherapie, Blumenbeete gestalten, Aussäen von Kräutern und Gewächsen oder Pflegen und Bearbeiten von Grünpflanzen. Bitte beachten Sie, dass diese Angebote auf keinen Fall dazu gedacht sind, einen Gärtner zu ersetzen, sondern nur angeregt werden, wenn Patienten therapeutisch davon profitieren.





Eine Entdeckung für sich: unser Klinikrestaurant „AlbBlick“

Ob zum Frühstück, mittags oder abends: Unser Klinikrestaurant „AlbBlick“ bietet eine abwechslungsreiche, gesunde und schmackhafte Speisenauswahl – ein weiterer wichtiger Beitrag für einen optimalen Behandlungserfolg.

Essen hält Leib und Seele zusammen – ein Sprichwort, dessen tiefe Wahrheit sich gerade vor dem Hintergrund einer Behandlung in unserem Haus immer wieder zeigt. Daher setzen wir in unserem klinikeigenen Restaurant auf ein betont hochwertiges und genussvolles Speisenangebot. Dabei haben Sie die Wahl zwischen Vollwert- und Reduktionskost, vegetarischer und veganer Kost sowie regionalen schwäbischen Spezialitäten.

Gerne gehen wir bei Bedarf auf besondere Ernährungsanforderungen ein und erstellen einen persönlichen Speiseplan für Sie, etwa angesichts von Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Unsere erfahrenen Ernährungsberater sind hier jederzeit gerne für Sie da.



Harald Mau

Leitung Küche

41

Gemeinsames Frühstück

Morgens wählen Sie nach Lust und Laune aus einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Säfte stehen zur Selbstbedienung bereit, Kaffee und Tee servieren wir an den Tisch.

3-Gänge-Wahlmenü zu Mittag

Zur Mittagszeit erwartet Sie ein Drei-Gänge-Menü, beginnend mit einer Suppe oder einem Salat. Anschließend wählen Sie zwischen drei verschiedenen Hauptgängen. Zum Abschluss verwöhnen wir Sie mit einem Dessert.

Abendessen mit Ambiente

Abends finden Sie ein abwechslungsreiches Buffet vor, aus dem Sie sich Ihr Essen ganz nach Ihrem Geschmack zusammenstellen – ideal, um den Tag ebenso angenehm wie genussvoll ausklingen zu lassen.

Therapie- und Gemeinschaftsräume

42



Reichlich Licht und Weite, freundliche Farben, einladende Gestaltung: Der ansprechende Stil unserer Klinik setzt sich auch in den Therapie- und Gemeinschaftsräumen fort. Er bildet damit hier schon eine erste Grundlage für eine erfolgreiche Behandlung.

Helle, wohnliche und einladende Gruppen- und Arbeitsräumlichkeiten tragen das ihrige dazu bei, damit Sie sich in einer Therapiemaßnahme beziehungsweise als Teil einer Gruppe von Anfang an möglichst wohl fühlen. Neben klassischen Therapieräumlichkeiten verfügt unser Haus darüber hinaus auch über diverse Fitness-, Physiotherapie- und Massageräume. Hier finden Sie unter anderem zahlreiche moderne Geräte zur Stärkung der Muskulatur. Mehrere angenehm helle und großzügig möblierte Gemeinschaftsräume sowie unsere einladend



gestalteten Außenbereiche ermöglichen in der therapiefreien Zeit, jederzeit Ruhe und Entspannung zu finden. Ein wahrer Kraftort erwartet Sie mit unserem klinikeigenen Park mit seinem wunderbaren alten Baumbestand.

Unsere Räumlichkeiten und Angebote für die therapiefreie Zeit

- Gemütliche Dachterrasse mit Loungemöbeln
- Fitnessraum
- Restaurant und Café
- Sauna
- Gymnastik- und Sporträume
- Patientenbibliothek
- Leseraum
- Kreativraum
- Großer Klinikgarten mit altem Baumbestand
- Japanischer Garten
- Zahlreiche Lauf- und Wanderwege in der Umgebung
- Fahrradraum

Exklusiv für unsere Patienten: die albPlus-Vorteilskarte

44



Kostenfrei schwimmen – und so manches weitere Highlight

Ob Shopping oder kulturelle und sportliche Veranstaltungen: Mit der albPlus-Vorteilskarte können Sie in Albstadt immer wieder von attraktiven Vergünstigungen profitieren. Als kontinuierlichen Vorteil haben Sie stets freien Eintritt in drei Hallenbäder sowie in ein Naturfreibad. Die Karte erhalten Sie beim Einchecken in unserer Klinik.

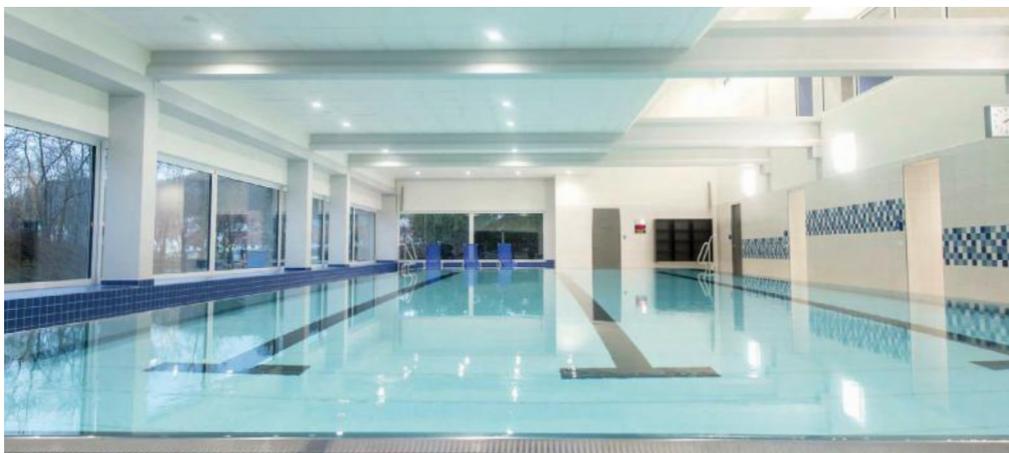
Tipp: Laden Sie sich am besten jetzt schon die App „albPlus“ auf Ihr Smartphone herunter. So haben Sie die gesamte Vorteilswelt übersichtlich auf einen Blick und sehen womöglich schon jetzt, welche Angebote während Ihres Aufenthalts zur Verfügung stehen.





Ihre albPlus-Vorteile

- **Kostenfreier Bädereintritt**
Mit der albPlus-Vorteilskarte erhalten Sie jederzeit kostenfreien Eintritt in mehreren Bädern in Albstadt.
- **Exklusive Rabatte beim Einkauf in Albstadt**
Im Rahmen von Einzelaktionen können Sie in bestimmten Geschäften in Albstadt von Vorteilsbedingungen profitieren.
- **Angebote für Kultur, Sport und Freizeit**
Regelmäßig winken diverse attraktive und exklusive Angebote für Kultur, Sport und Freizeit.



SPORT, NATUR UND KULTUR

Freizeit auf der Schwäbischen Alb

46





Sehenswertes in der näheren Umgebung

Sie ist voller ungeahnter Schätze und Entdeckungen: die Schwäbische Alb. Schon in nächster Umgebung unserer Klinik erwartet Sie eine Fülle an Sehenswürdigkeiten!

Hohenzollernschloss
Sigmaringen
▼

48

Schlösser und Burgen

Die Burg Hohenzollern, das Hohenzollernschloss Sigmaringen, Schloss Lichtenstein: nur drei Beispiele von vielen für den eindrucksvollen Reichtum an Burgen und Schlössern, der die Schwäbische Alb auszeichnet. Freuen Sie sich auf eine eindrucksvolle Reise in die Vergangenheit, die immer wieder mit neuen Entdeckungen aufwartet.



Städte und Dörfer

Fachwerkidyllen, urige Gassen, einladende Gasthöfe, kleine Geschäfte: Die Schwäbische Alb ist voller sehenswerter Dörfer und Städte mit viel Atmosphäre – und das ohne große Touristenströme. Zu erleben zum Beispiel in Bad Urach.

Naturparks, Höhlen und Aussichtspunkte

Der Lemberg, die Höhlenerlebniswelt Giengen, der Naturpark Obere Donau, der Uracher Wasserfall oder natürlich der berühmte Blautopf in Blaubeuren: Auch mit Naturschönheiten ist die Schwäbische Alb reichlich gesegnet. Wovon werden Sie sich verzaubern lassen?

Kunst und Kultur

Ob Steiff-Museum in Giengen, Archäopark Lonetal oder Staatstheater Stuttgart: In den zahlreichen Museen und Theatern auf der Schwäbischen Alb sowie in den umgebenden Städten genießen Sie ein abwechslungsreiches Kunst- und Kulturprogramm. Eine weitere Möglichkeit, Ihren Aufenthalt bei uns noch bereichernder zu gestalten.



Bad Urach ▲
romantische Fachwerkstadt

Uracher Wasserfall ▶
UNESCO-Biosphärenreservat
Schwäbische Alb



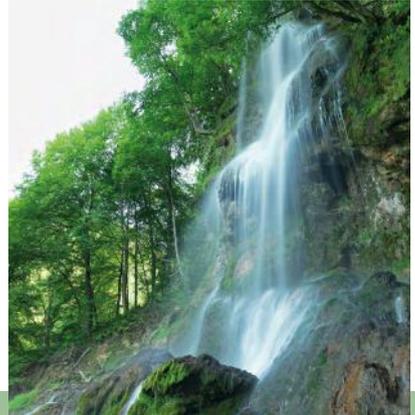
Blautopf
in Blaubeuren,
Karstquelle



Naturpark Obere Donau
Felsen an der Donau
in Gutenstein

UNESCO-Biosphärenreservat Schwäbische Alb

Eine landschaftliche Vielfalt, so hoch wie in keinem anderen deutschen Biosphärenreservat: So urteilt die UNESCO über die Schwäbische Alb. Derzeit ist die Alb mit gleich fünf UNESCO-Zertifikaten ausgezeichnet – unter anderem für ihre urzeitlichen Fundstätten, den Limesgrenzwall sowie die vorgeschichtlichen Pfahlbauten des Steinzeitdorfs in Ehrenstein. Allesamt Sehenswürdigkeiten ersten Ranges!



EINE REGION VOLLER MÖGLICHKEITEN

Freizeit auf der Schwäbischen Alb

50







BEWEGUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

Von Wandern bis Paragleiten: Sport und Freizeit

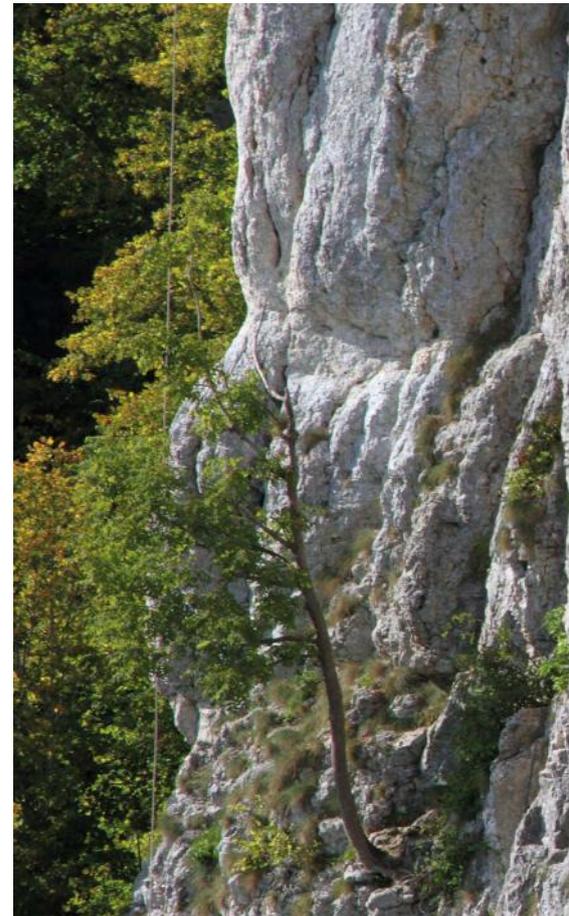
*Bewegung tut nicht nur dem Körper gut, sondern auch der Seele.
Gut zu wissen, dass die Schwäbische Alb auch hier mit großartigen
Angeboten und Möglichkeiten lockt.*

52



Wandern Zu Fuß eine einzigartige Natur entdecken

Ein Klassiker, beliebter denn je: das Wandern. Ein vielfältiges Netz an gut gepflegten Wegen lädt praktisch überall dazu ein, die traumhafte Alb-landschaft zu Fuß zu erkunden. Und dabei Schritt für Schritt noch mehr zu sich zu kommen.



Radfahren/Mountainbiken Weit kommen, viel erleben

Auf zwei Rädern durch die Alb, ob auf kleinen Landstraßen oder mitten durchs Gelände: Auch Radfahrer und Mountainbiker erwarten auf der Schwäbischen Alb immer wieder neue Höhepunkte.





Klettern Eindrucksvolle Felsen und Wände erklimmen

53

Was viele nicht wissen: Die Schwäbische Alb ist ein echtes kleines Eldorado für alle, die gern steile Felswände erklimmen. Zum Beispiel im Donautal, das mit den höchsten Felsen Deutschlands außerhalb der Alpen aufwartet.



Paragleiten In die Luft gehen als purer Genuss

Warum nicht gleich eine völlig neue Dimension erkunden? Erleben Sie per Gleitschirm die Schwäbische Alb von oben! Stille Täler, bewaldete Gipfel, urige Dörfer und verträumte Städtchen – all das und noch viel mehr bietet aus der Luft betrachtet nochmals eine ganz andere Erfahrung. Freuen Sie sich auf ein Erlebnis, das weit über den Tag hinaus begeistert.



CURAMED

AKUTKLINIK ALBSTADT

Akutklinik Albstadt GmbH
Privatklinik für Psychosomatische Medizin,
Psychiatrie und Psychotherapie

Unter Nank 64
72461 Albstadt
Tel.: +49 7432 90717-0
info@akutklinik-albstadt.de
www.akutklinik-albstadt.de

Unser Service für Sie

Wir unterstützen Sie umfassend beim Regeln sämtlicher Formalitäten. Auf Wunsch prüfen wir gerne die Vertragsunterlagen Ihrer privaten Krankenversicherung sowie die jeweilige Beihilfeverordnung auf individuelle Kostendeckung.

In diesem Zusammenhang eruieren wir ebenfalls die Möglichkeit der Direktabrechnung mit Ihren Kostenträgern.

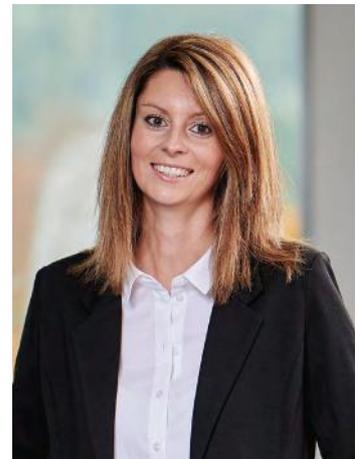
Jennifer Schwarz

Leitung Patientenmanagement

Tel.: +49 7432 90717-91

Fax: +49 7432 90717-99

j.schwarz@akutklinik-albstadt.de



Klinikstatus und Einweisung

Klinikstatus

Unsere Klinik ist vom Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. PKV anerkannt und wird dort als privates Akutkrankenhaus (§ 4 Abs. 4 MB / KK /allgemeine Versicherungsbedingungen) geführt. Sie ist als Privatklinik nach § 30 GewO konzessioniert und gilt als privates Krankenhaus im Sinne des § 107(1) SGB V. Vom Landesamt für Besoldung und Versorgung Baden-Württemberg ist unsere Klinik als Krankenhaus im Sinne des § 7 Abs. 2 BVO anerkannt. Diese Anerkennung der Beihilfefähigkeit gilt für alle Bundesländer. Die Kosten einer stationären Behandlung werden von allen privaten Krankenversicherungen und Beihilfestellen je nach Versicherungstarif und Beihilfeverordnung übernommen.

Einweisung

Eine Aufnahme zur stationären Behandlung in unserem Haus ist kurzfristig nach Voranmeldung möglich. Zur stationären Aufnahme ist ein Einweisungsschein (Verordnung einer stationären Krankenhausbehandlung) erforderlich. Unsere Anerkennung der Beihilfefähigkeit gilt für alle Bundesländer. Bitte beachten Sie, dass in unserer Klinik ausschließlich Krankenhausbehandlungen durchgeführt werden.

Indikatoren für die Notwendigkeit einer stationären Behandlung

- Ambulante Therapie nicht ausreichend wirksam
- Zustand verschlechtert sich akut
- Besondere Schwere der Erkrankung
- Verdacht auf Selbstgefährdung
- Drohende oder bestehende Chronifizierung
- Gebotene Distanzierung aus einem belastenden privaten, sozialen oder beruflichen Umfeld

Kostenübernahme

Unsere Verwaltung sowie unsere Ärzte und Therapeuten sind Ihnen gerne bei der Organisation Ihres Aufenthalts behilflich. Für einen möglichst zeitnahen Behandlungsbeginn unterstützen wir selbstverständlich auch bei Klärung der Kostenübernahme mit Ihrer privaten Krankenversicherung beziehungsweise mit Ihrer Beihilfestelle.



Kontakt und Anmeldung

56

Von Anfang an soll die Akutklinik Albstadt ein heilsames Umfeld sein, in dem Sie bestmöglich genesen können. Auf dieser Seite finden Sie alle Informationen, die im ersten Schritt dazu wichtig sind.

Beratung und Aufnahme

Im Vorfeld eines Aufenthalts in unserer Klinik beraten wir Sie gerne über unsere Behandlungskonzepte und Therapiemöglichkeiten. Ebenso assistiert Sie unser Patientenmanagement bei allen Formalitäten, die vor Ihrem Aufenthalt zu bearbeiten sind.

Für eine stationäre Aufnahme in unsere Klinik stellt Ihnen Ihr Haus- oder Facharzt eine Einweisung für eine stationäre Behandlung aus. Üblicherweise gehört hierzu auch ein ausführliches medizinisches Attest, aus dem die Notwendigkeit einer stationären Behandlung hervorgeht. Eine Aufnahme in unsere Klinik ist dabei jederzeit möglich. Da wir wissen, wie belastend diese Formalitäten im Vorfeld eines Aufenthalts sein können, nehmen wir auf Wunsch gerne direkt Kontakt mit Ihrem behandelnden Arzt auf.



Sie erreichen uns zu folgenden Themen unter der jeweiligen Durchwahl:

Zentrale Information

+49 7432 90717-0

**Patientenmanagement
Aufnahme/Reservierung**

+49 7432 90717-90

Ärztliche Direktion

+49 7432 90717-90

Zentrale Pflegestation

+49 7432 90717-70

In drei Schritten zur Patientenaufnahme

1. AUFNAHMEWUNSCH

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

per Telefon **+49 7432 90717-90**

per E-Mail: **patientenverwaltung@akutklinik-albstadt.de**

Online Sie können das Online-Aufnahmeformular auf unserer Webseite ausfüllen und dort auch Ihren Wunschaufnahmetermin eintragen. Sie finden das Formular auf **www.akutklinik-albstadt.de** unter „Kontakt und Anmeldung“

2. RÜCKMELDUNG DURCH UNS

Wir melden uns umgehend bei Ihnen zurück und versuchen für die Aufnahme den Wunschtermin zu berücksichtigen. Wir treffen dann gemeinsam eine verbindliche Terminabsprache und bestätigen Ihnen diesen Termin schriftlich.

Zusätzlich zur Terminbestätigung, erhalten Sie von uns Information zur Anreise und einen Fragebogen, welchen Sie uns ausgefüllt zurücksenden dürfen.

3. NOTWENDIGE UNTERLAGEN ZUR AUFNAHME

Zur stationären Aufnahme ist ein **Einweisungsschein** (Verordnung einer Krankenhausbehandlung) und der von Ihnen **ausgefüllte Fragebogen** notwendig.

Für einen zeitnahen Behandlungsbeginn übernehmen wir gerne auch die Klärung der Kostenübernahme mit Ihrer privaten Krankenversicherung beziehungsweise mit Ihrer Beihilfestelle. Falls Sie die Kostenübernahme bereits vorab selbst klären möchten, bieten wir Ihnen eine Musterformulierung, individuelle Formulierungshilfe oder auch ein ambulantes Vorgespräch (persönlich oder telefonisch) an. Senden Sie uns diese Unterlagen gerne in Kopie.

57

Bei Fragen stehen wir unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung



Jennifer Schwarz

Leitung Patientenmanagement

Tel.: +49 7432 90717-91

Fax: +49 7432 90717-99

j.schwarz@akutklinik-albstadt.de



Marina Bitzer

Patientenmanagement

Tel.: +49 7432 90717-90

Fax: +49 7432 90717-99

patientenverwaltung@akutklinik-albstadt.de



Nadezda Prislin

Patientenmanagement

Tel.: +49 7432 90717-92

Fax: +49 7432 90717-99

patientenverwaltung@akutklinik-albstadt.de

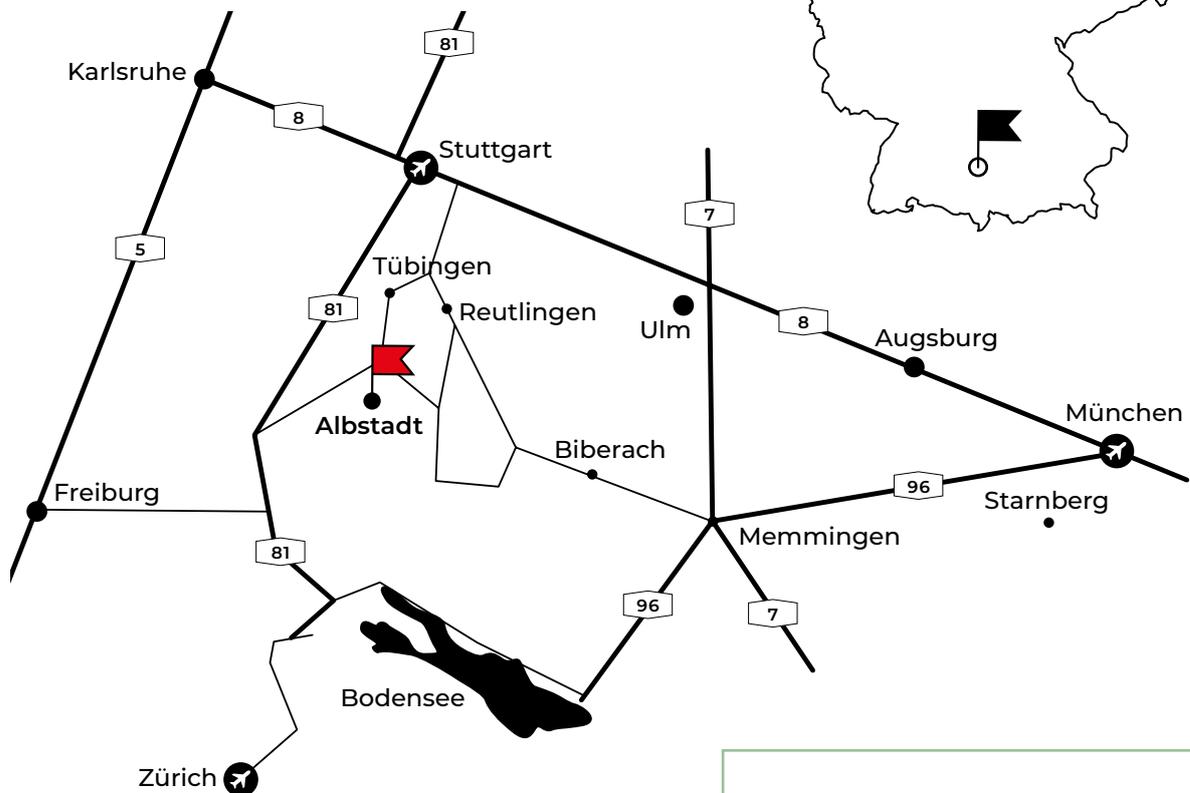


Impressum

Herausgeber: Akutklinik Albstadt GmbH | Konzeption & Gestaltung: FIGGE+SCHUSTER AG
Texte: Michael Simperl | Fotografie: Thomas Straub; Schwäbische Alb Tourismus,
Arnulf Schmidt, Thomas Rathay | Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler | Stand: Januar 2021

Aus allen Richtungen schnell und einfach zu erreichen

Südliches Baden-Württemberg, mitten in der Ferienregion Schwäbische Alb: Hier befindet sich unsere Klinik.



Anreise mit dem Auto

- Aus dem Großraum Stuttgart -1 h
- Vom Bodensee oder aus Vorarlberg (über B 32, B 313 und B 463) -1,5 – 2 h

Anreise mit der Bahn

Der nächste Bahnhof ist Albstadt-Ebingen. Von dort sind es mit dem Taxi -15 min bis zur Klinik. Der Bahnhof wird von Stuttgart, Rottweil und aus dem Bodensee-raum täglich angefahren.

Flughäfen

Die nächstgelegenen Flughäfen sind Stuttgart, Zürich und München.



Klinikshuttle

Wir bieten unseren Patienten einen kostenlosen Shuttleservice vom Bahnhof oder Flughafen zur Klinik. Dieses Angebot gilt auch für unsere tagesklinischen Patienten oder bei beeinträchtigter Mobilität. *

* Wenn medizinisch begründet.

Akutklinik Albstadt GmbH

Ein Unternehmen der
CuraMed Kliniken Gruppe

Unter Nank 64
72461 Albstadt

Tel.: +49 7432 90717-0
Fax: +49 7432 90717-99

info@akutklinik-albstadt.de
www.akutklinik-albstadt.de



Zeit für Veränderung.